

Silmänpaineleikkaus

Silmänpaineleikkaus on silmänpainetaudin (glaukooma) yksi hoitomuoto.

Leikkausta edeltävästi

- Käytä silmän puhdistustippoja leikkausta edeltävästi reseptin ohjeen mukaisesti!
- Jatka silmänpainelääkitystä normaalisti.
- Käy suihkussa ja pese myös hiukset.
- Alkoholin nauttiminen ei ole sallittua.

Leikkauspäivänä

- Silmänpainelääkitys aamulla normaalisti.
- Voit syödä aamupalan ja ottaa aamulääkkeet normaaliin tapaan, ellei muita ohjeita ole annettu. Ota omat päivälääkkeet mukaan sairaalaan (myös insuliinit, jos käytössä).
- Älä laita meikkiä silmien ja kasvojen alueelle. Jätä korut kotiin.
- Pukeudu puhtaaseen ja väljään paitaan.
- Huomioitavaa: välittömästi leikkauksen jälkeen **ei saa ajaa autoa!**

Leikkauksen jälkeen

Silmän puhdistaminen

- Pese kätesi aina ennen silmän hoitamista!
- Puhdista leikattu silmä päivittäin puhtaaseen veteen kostutetulla pumpulilla.
- Käytä silmälääkkeitä reseptissä annetun ohjeen mukaan.

Silmän suojaaminen

- Peitä leikattu silmä aina yöksi suojakilvellä 1 kuukauden ajan
- Vältä leikatun silmän painamista ja hieromista 3 kuukauden ajan
- Voit jatkaa entisten silmälasiesi käyttöä toistaiseksi

Peseytyminen

- Voit peseytyä normaalisti, mutta vältä saunan löylyä ja pesuveden pääsyä leikattuun silmään 1 kuukauden ajan.

- Hiukset voit pestä (tarvittaessa toisen henkilön avustamana) 1 viikon kuluttua kotiutumisestasi.

Ulkoilu ja liikunta

- Vältä yli kolmen kilon taakkojen nostamista ja kantamista 1 kuukauden ajan.
- Voit ulkoilla normaalisti.
- Peitä silmä lapulla tai silmälaseilla, mikäli tuuli tai kylmä tuntuvat ärsyttävän.

Erytystä huomioitavaa

- Pieni roskantunne, lievä silmän vetistys ja punoitus ovat leikkauksen jälkeen alkuvaiheessa asiaan kuuluvia. Hoidon jatkuessa nämä vaivat häviävät.
- **Jos leikattuun silmään ilmaantuu särkyä, valonarkuutta, näön heikkenemistä tai muuta poikkeavaa, ota yhteyttä silmätautien poliklinikalle puhelin 02 313 1520.**

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri • www.vsshp.fi • Vaihde 02 313 0000

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.