

Silmien fotodynaaminen hoito



Fotodynaaminen hoito (PDT) on tarkoitettu silmänpohjan turvotuksen hoitoon keskeisellä näköalueella. Käsittely tuhoaa ainoastaan heikot ja vuotavat uudissuonet.

Seurannassa on todettu näkökyvyn huononemisen yleensä pysähtyvän tai ainakin hidastuvan.

Ennen fotodynaamista hoitoa tehdään FAG-väriainetutkimus (fluoreskeiiniangiografia), jolla selvitetään hoitomahdollisuudet. Tästä tutkimuksesta on oma ohjeensa. Joskus tehdään lisäksi ICG-väriainetutkimus (indosyaniinivihreä), jolla saadaan selvyyttä vielä tarkemmin tietyissä tapauksissa. ICG-kuvausta ei kuitenkaan tehdä jodiylherkille.

Fotodynaamisessa hoidossa ruiskutetaan verteporfiiinia, valoherkkää ainetta verisuonistoon ja aine kerääntyy myös tarkan näön alueen uudissuoniin. Silmän pinnalle asetetun kontaktilasien kautta valaistetaan tarkan näön aluetta punaisella, hyvin heikolla laservalolla. Valo aktivoi valoherkän aineen juuri tarkkaan lasketulla hoidettavalla alueella, jossa se tukkii vain epänormaalit verisuonet.



Hoitoa määrättäessä kysytään

- paino ja pituus
- sairaudet ja lääkitykset
- sekä mitataan verenpaine ja pulssi

Hoitopäivänä

- laajennetaan hoidettavan silmän mustuaisaukko silmätipoilla.
- laitetaan kyynärtaipeen verisuoneen kanyyli, jonka kautta ruiskutetaan 10 minuutissa 30 ml sokeriliuokseen laimennettua verteporfiinia.
- odotetaan 5 minuuttia, jonka aikana tiputetaan silmään puuduttava silmätippa.
- lääkäri ohjaa kontaktilasien kautta valohoidon silmänpohjaan 83 sekunnin aikana.

Hoidon jälkeen

- on vältettävä auringonpaistetta ja kirkasta keinovaloa, kuten leikkaussalivaloja ja hammaslääkärivalaistusta sekä halogeenilamppuja **2-5 vuorokauden** ajan. **Ei saa ajaa itse autoa!** Sinä aikana on myös ulkona oleskelua vältettävä niin paljon kuin mahdollista. Vältä myös ikkunan kautta tulevaa suoraa auringonvaloa. Älä kuitenkaan istu pimeässä, sillä normaali huonevalaistus edistää aineen poistumista elimistöstä.
- Hoidon jälkeen täytyy olla mukana **omat aurinkolasit**, jotka suojaavat silmiäsi mennessäsi ulos. Myös **iho on suojattava** (päähine, pitkähihainen asuste jne.) ulkoillessa. Sisällä aurinkolaseja ei tarvitse käyttää. Normaali sisävalaistus on suotavaa. Myös televisiota saa katsoa normaalisti.
- Hoidon jälkeen saat käteesi rannekkeen, josta ilmenee saamasi fotodynaamisen hoidon ajankohta. Rannekkeen voit itse leikata pois 2 vrk:n kuluttua.
- Varsinkin ensimmäisen hoidon jälkeen voi näkö vaihdella ja jopa huonontua ennen seuraavaa kontrollia. Kontrollit ovat 2-3 kk:n välein. Aurinkolasit, päähine ja pitkähihainen pusero pitää varata mukaan.

Vastaamme mielellämme mieleesi tuleviin kysymyksiin!