

Sormen koukistajajännekorjaus – ompeleiden poisto, käden pesu ja arven hoito

Näytä ohje terveystieteiden keskuksessa ompeleiden poistajalle.

Ompeleet poistetaan terveystieteiden keskuksessa noin 2 viikon kuluttua leikkauksesta. Korjatun jännesauman venyttymisen ehkäisemiseksi **on tärkeää ylläpitää käden asento samana kuin lastassa** ompeleiden poiston aikana.

Ompeleiden poiston jälkeen leikkausarvet suojataan kevyillä sidoksilla, jotka voit vuorokauden kuluttua itse poistaa.

Käsi suoja-asennossa ompeleita poistettaessa



II-V -sormien vamma



Peukalon vamma

Ompeleiden poiston jälkeen noin vuorokauden kuluttua voit pestä kätesi juoksevalla vedellä. Mahdollisen vaijerin ja metallipiikit saa kastella. Tarvittaessa voit käyttää myös desinfektioainetta vaijerin / piikkien juurien puhdistukseen.

- **Käden pesun aikana pidä ranne koukussa ja sormet rentoina.**



Käden asento kättä pestessä

- Suojaa suihkussa käsi ja lasta muovipussilla.
- Lastahoidon aikana saunominen on kielletty.

Ompeleiden poiston jälkeen arpi on usein kuiva ja kiristävä. Arven elastisuuden lisäämiseksi rasvaa arpialuetta perusvoiteella tai esim. manteliöljyllä kahdesti päivässä. Hiero arpikudosta useita kertoja päivässä venyttävin ja pyörittävin liikkein kivun sallimissa rajoissa. Tue käsi lastalla arven hoidon aikana.

Tarvittaessa voit ottaa yhteyttä toimintaterapeuttiisi.