

Suolentyhjennys Klyx®-peräruiskeella

Klyx® -peräruisketta käytetään tyhjentämään paksusuoli erilaisia suoliston tutkimuksia ja toimenpiteitä varten.

Toimintaohje

Osta apteekista Klyx® 240 ml peräruiskeliuos (saa ilman reseptiä). Ota peräruiske noin 1 – 3 tuntia ennen sairaalaan tuloa.



Poista korkki



Kierrä päässä oleva suljin auki



Voitele asetinososa

- Poista korkki ja suljin sekä voitele peräruiskeen asetinososa perusvoiteella tai vaseliinilla.
- Työnnä asetin varovasti peräsuoleen.
- Purista liuos suoleen rauhallisesti. Älä löysennä puristusotettasi, sillä vesi virtaa muuten takaisin pulloon.
- Poista asetin varovasti peräsuolesta.
- Rentoudu ja jos mahdollista odota hetki ja vaihda kylkeä.
- Nouse ylös ja voit vähän kävellä.
- Ulostamistarve tulee yleensä aika nopeasti peräruiskeen annostelun jälkeen. Voi olla yksilöllisiä eroja.

Ongelmatilanteissa ota yhteyttä hoitavaan yksikköön.