

---

## Suonensisäinen kortisonihoito neurologisten sairauksien hoidossa

Lääkäri on määrännyt sinulle suonensisäisen kortisonihoidon. Ennen hoidon aloitusta sinusta otetaan laboratoriokokeita. Niillä varmistetaan, että elimistössäsi ei ole tulehdusta. Tulehdusten aikana kortisonilääkitystä ei suositella.

### Lääkehoidon antaminen

Lääke annetaan käden laskimosuoneen asennetun kanyylin kautta. Suonensisäistä kortisonilääkettä annetaan yleensä kolmena peräkkäisenä päivänä. Lääke annetaan sinulle neurologian poliklinikalla. Lääkkeen antamiseen kuluu aikaa noin yhdestä kolmeen tuntia. Kortisoni voi ärsyttää vatsaa, minkä vuoksi suositellaan käyttämään hoidon aikana vatsaa suojaavaa lääkettä, tätä varten saat tarvittaessa reseptin.

Kortisonilääkitys saattaa nostaa sokerin ja laskea kaliumin määrää veressä. Siksi on tärkeää syödä sokeritonta ja kaliumpitoista ruokaa lääkehoidon aikana.

Esimerkiksi seuraavat ruuat sisältävät kaliumia:

- marjat ja hedelmät
- banaani
- avokado
- aprikoosi
- pähkinät

Vältä ruokia ja juomia, jotka sisältävät runsaasti sokeria. Niitä ovat esimerkiksi makeiset ja virvoitusjuomat.

### Lääkehoidon haittavaikutukset

Suonensisäisen kortisonihoidon aikana sinun voi olla vaikea nukkua. Saatat myös tuntea turvotusta, ihosi voi tuntua kuumottavalta ja punoittaa. Saatat myös maistaa suussasi metallinmakua. Haittavaikutukset häviävät yleensä muutaman päivän kuluttua hoidon loppumisesta. Aurinkoa on syytä välttää hoidon aikana.