

Suunhoito inhaloitavien lääkkeiden yhteydessä

Sinulle on määrätty inhaloitava (keuhkoihin hengitettävä) lääke.

Suu on hyvä huuhdella kaikenlaisten inhalaatiolääkkeiden ottamisen jälkeen. Inhaloitavat lääkkeet vähentävät syljen erityystä ja laskevat suun pH:ta hetkellisesti, jolloin hammaskiille on pehmeämpää kuin normaalisti. Bakteeriplakin kertyminen lisääntyy. Hampaiden pintaa ei pidä harjata heti lääkkeen ottamisen jälkeen! Suun pH palautuu normaaliksi noin kymmenessä minuutissa normaalin syljenerityksen myötä.

Hoitavat lääkkeet (sisältävät kortisonia) voivat aiheuttaa suun ja nielun hiivasienitulehdusta. Siksi on tärkeää, että huuhdot ja purskuttelet suusi **aina** lääkkeenoton jälkeen

Suunhoito-ohje:

- Ennen lääkkeenottoa pese hampaat fluorihammastahnalla, sylje hammastahna suusta – älä huuhto
- Inhaloi (hengitä keuhkoihin) sovittu annos lääkettä
- Ota vettä suuhun, purskuta, kurlaa ja sylje vesi pois. Toista huuhtelu.
- Ksylitolipastillien ja/tai -purukumin käyttö on suositeltavaa lääkkeen oton jälkeen. Suun pH normalisoituu nopeammin ksylitolin avulla
- Juo aterioiden välillä vain vettä
- Kuivan suun kostuttamiseen voi tarvittaessa käyttää kaupallisia suunkostutustuotteita, ruokaöljyä tai pureskeltavia [ksylitolituotteita](#).

Ongelmatilanteissa ota yhteyttä sinua hoitavaan yksikkösi.

Voit hakea lisätietoa suunterveydestä: <http://www.hammaslaakariliitto.fi>