

Sympaattinen ihoreaktio

Tutkimuksen tarkoitus

Tutkimuksella selvitetään autonomisen eli tahdosta riippumattoman hermoston toimintaa.

Valmistautuminen tutkimukseen

- Pukeudu niin, että jalat ja kädet ovat lämpimät tutkimukseen tullessasi ja saat jalkaterät helposti paljaksi.
- Vältä ihon rasvaamista tutkimuspäivänä, sillä iholla oleva ylimääräinen rasva häiritsee tutkimusta.
- Säännöllisessä käytössä olevat lääkkeet voit ottaa normaaliin tapaan. Saat myös syödä normaalisti ennen tutkimusta.

Tutkimuksen kulku

Tutkimus kestää noin puoli tuntia. Mittausten ajan lepäät sängyllä. Ihon pinnalle, käsiin ja jalkoihin, kiinnitetään mittaavat tarra-anturit. Anturien avulla mitataan ihon hikirauhasten reaktiota erilaisiin ärsykkeisiin. Hikoilu muuttuu reaktiona ulkoisiin ärsykkeisiin, ja tämä vaste välittyy aistielinten ja autonomisen hermoston kautta. Ärsykkeenä voidaan käyttää esimerkiksi pieniä sähkösykäyksiä ranteeseen tai kertaalleen kuuluvaa äkillistä lyhyttä ääniärsykettä.

Tutkimuksen jälkeen

Kliinisen neurofysiologian osaston lääkäri antaa tutkimuksesta lausunnon. Lausunto ohjataan tutkimuksen pyytäneelle osastolle tai poliklinikalle, joka kertoo tutkimustuloksista sekä mahdollisista jatkotoimista.