

## Synnytyksen käynnistäminen ballonkimenetelmällä

### Kohdunsuun kypsytyks mekaanisesti

Ballonki on lääkkeetön menetelmä kohdunsuun kypsyttämiseksi. Ballonkikatetri laajentaa ja kypsyttää mekaanisesti kohdunsuuta. Ballonkikatetri asennetaan sisätutkimuksen yhteydessä ja katetrin päässä oleva pallo täytetään nesteellä.

Ballonkikatetrin asentamisen jälkeen pääsääntöisesti kotiudutaan. Ballongin asetuksen jälkeen voit liikkua sekä käydä WC:ssä ja suihkussa normaalisti. Mikäli synnytys ei käynnisty 24 tunnin kuluessa, katetri poistetaan ja synnytyksen käynnistystä jatketaan muilla menetelmillä kohdunsuun tilanteen mukaan. Ballonki useimmiten aiheuttaa supistustunteuksia, joihin tarvittaessa voit ottaa kotona parasetamolia 500mg-1g kolme kertaa (enintään 3 g vuorokaudessa).

### Sinulle on laitettu:

\_\_ Yksöisballonki, jonka päässä sijaitseva nestepallo on asetettu kohdunkaulakanavan yläpuolelle kohdunsuuta vasten. Katetrиси on teipattu reiteen. Teippaus aiheuttaa katetriin vedon ja voit tarvittaessa kiristää vetoa.

\_\_ Kaksoisballonki, jonka päässä on kaksi erillistä nestepalloa. Toinen palloista on asetettu kohdunkaulakanavan yläpuolelle kohdunsuuta vasten ja toinen emättimen puolelle kohdunsuuta vasten.

### Tule raskauspäivystykseen (Majakka-sairaala, 3. kerros) seuraavissa tilanteissa:

- tunnet sikiön liikkeiden vähentyneen selvästi tai et tunne sikiön liikkeitä
- sinulla on runsasta veristä vuotoa emättimestä
- sinulla on jatkuva alavatsakipu
- sinulla on kuumetta yli 38 astetta
- epäilet, että lapsivesi on mennyt
- säännöllisiä kipeitä supistuksia, joiden hoitoon kotikeinot ovat riittämättömät

### Ballongin poistuminen

1. Jos ballonki poistuu, soita Raskauspäivystykseen 02 3131000 saadaksesi ohjeet sairaalaan tulosta (Majakka-sairaala, 3.kerros). Sairaalassa lääkäri arvioi kohdunsuun tilanteen ja tekee jatkosuunnitelman.

2. Mikäli ballonki ei ole poistunut aamuun mennessä, tule sinulle annetun ohjeen mukaan raskauden seurantaosastolle (Majakka-sairaala, 3.kerros). Lääkäri arvioi kohdunsuun tilanteen ja tekee jatkosuunnitelman.

Tarvittaessa voit soittaa Naistenklinikan päivystyspuhelimeen, puhelin 02 313 1000.