

## TCC-kipsi potilasohje

Tämä ohje on tarkoitettu tulostettavaksi. Ohje sisältää täytettäviä kohtia.

Total contact cast eli TCC-kipsin tarkoitus on vilkastuttaa jalan verenkiertoa ja poistaa turvotusta jalasta. Nämä edistävät jalan haavan paranemista.

Kipsihoito yksinään ei auta haavan paranemiseen, vaan sinun tulee noudattaa myös saamiasi varausohjeita. Pääsääntöisesti TCC-kipsi vaihdetaan kerran viikossa. Haavan paraneminen on yksilöllistä, joten etukäteen ei pysty sanomaan, kuinka monta kipsauskäyntiä kukin potilas tarvitsee.

Haavahoito tapahtuu kipsinvaihdon yhteydessä, jolloin jalka myös puhdistetaan sekä tarkistetaan ihon kunto. Varaa käynnille riittävästi aikaa, koska haavahoito ja kipsinvaihto voivat kestää joskus pidempään.

Voit käydä kipsihoidon aikana normaalisti suihkussa, kun suojaat kipsin suihkun ajaksi. Kääri ensin kipsin suojaksi pyyheliina. Peitä sen jälkeen pyyheliinalla suojattu kipsi esimerkiksi jätessäkillä. Teippaa säkin reuna huolellisesti ihoon kiinni, jotta vesi ei pääse valumaan kipsiin. Suihkuun on hyvä hankkia tuoli turvallisuussyistä.

Koska kipsi on umpinainen, et pääse tarkkailemaan ihon kuntoa. Tämän vuoksi on tärkeää ottaa hoitopaikkaan yhteyttä, jos:

- huomaat kipsin painavan, hiertävän tai puristavan
- kipsi menee rikki tai kastuu
- haavan kohdalla tuntuu kipua tai sinulle nousee kuume
- sinulle tulee kysymyksiä TCC-kipsistä

Haavan umpeuduttua, laitetaan jalkaan TCC-kipsi vielä viikoksi, jotta iho umpeen menneen haavan kohdalta vahvistuisi. Haavan paranemisen jälkeenkin on tärkeää antaa aikaa jalalle toipua, koska liian nopea täyden painon tuominen jalalle saattaa aiheuttaa haavan uudelleen aukeamisen. Haavan umpeuduttua sovitaan jatkohoito jalkaterapeutille.

Ilmoita aina, jos et pääse sovitulle käynnille. Peruuttamattomasta käynnistä lähetämme laskun. Kipsikeskuksemme on auki arkipäivisin kello 8.00–15.00. Puhelin: \_\_\_\_\_

Iltaisin ja viikonloppuisin ongelmatilanteissa ota yhteyttä päivystykseen.