

TT Paksusuolen tietokonetomografia, Moviprep-tyhjennysohjeella

Tietokonetomografialaitteella (TT) tehdään leike- eli viipalekuvauksia, joissa kuva muodostetaan röntgensäteilyn avulla. Tästä syystä tutkimus ei sovellu raskaana oleville.

Miten valmistaudut tutkimukseen?

Mikäli lääkäri pitää tarpeellisena tarkastaa munuaisten toiminnan ennen tutkimusta, hän määrää verikokeen.

Mikäli olet tai epäilet olevasi raskaana tai olet allerginen joko röntgenvarjoaineelle tai Moviprep-tyhjennysaineelle, pyydämme kertomaan asiasta lähettävälle lääkärille ja ottamaan yhteyttä kuvauksen suorittavaan röntgenosastoon jo ennen tutkimuspäivää.

Mikäli olet aikaisemmin saanut jodivarjoaineesta lievän reaktion (esimerkiksi ihottumaa), voidaan varjoainetutkimus usein tehdä kortisonilääkityksen jälkeen. Vakavan varjoainereaktion jälkeen tutkimus tehdään ilman varjoainetta.

Tutkimus edellyttää *kevyttä ruokavaliota* sekä *suolen tyhjennystä*.

- Tyhjennyslääkkeenä on Moviprep –liuos. Voit ostaa sen apteekista ilman reseptiä.
- Moviprep-tyhjennyksen aikana lääkkeiden imeytyminen mahasuolikanavasta saattaa viivästyä tai jopa estyä täysin. Tällöin esim. ehkäisytablettien, epilepsialääkkeiden, diabeteslääkkeiden ja antibioottien teho saattaa heikentyä.

Kaksi vuorokautta ennen tutkimusta

Siirry niukasti kuituja sisältävään ruokaan. Ateriana voi olla noin 100 grammaa kalaa tai kanaa riisin tai pastan kera, lisäksi esimerkiksi lihaliemi, mehukeitot, vaalea leipä, korput ja niin edelleen ovat sopivia.

Juo nesteitä ainakin 2,5 litraa/vuorokaudessa. Päivän energiamäärää voit lisätä apteekista saatavilla lisäravintovalmisteilla (esimerkiksi Nutridrink®, Medadrink standard®, Addera®, kuiduton Dietta-Teho®) 1-3 purkkia vuorokaudessa.

Kuitujen vuoksi sinun tulee välttää muun muassa vihanneksia, kaalia, appelsiinia, marjoja, kokojyvätuotteita ja siemeniä sisältäviä tuotteita.

Tutkimusta edeltävänä päivänä

Et saa syödä lainkaan kiinteää ravintoa. Vain kirkkaat nesteet ovat sallittuja. Kirkkaita nesteitä ovat vesi, kirkkaat keitot, lihaliemi, mehut (jotka eivät sisällä hedelmälihaa), tee, kahvi (ilman maitoa) sekä kirkkaat virvoitusjuomat, kuten Sprite.

Kello 7: Juo vähintään iso lasillinen (240 millilitraa) kirkasta nestettä. Tyhjennä yksi Moviprep-annospussi A ja yksi Moviprep-annospussi B tyhjään kannuun. Lisää jauheeseen 1 litraa haaleaa vettä. Sekoita liuosta, kunnes jauhe on liennut.

Juo Moviprep-liuos 1-2 tunnin kuluessa. Tämän jälkeen juo lisäksi vähintään iso lasillinen (240 millilitraa) kylmää vettä ja kirkkaita nesteitä niin paljon kuin haluat.

Kello 13 jälkeen: Juo vähintään 3-4 isoa lasillista (yhteensä noin 1 litra) kirkkaita nesteitä.

Kello 19: Juo vähintään iso lasillinen (240 millilitraa) kirkasta nestettä. Tyhjennä yksi Moviprep-annospussi A ja yksi Moviprep-annospussi B tyhjään kannuun. Lisää jauheeseen 1 litra haaleaa vettä. Sekoita liuosta, kunnes jauhe on liennut.

Juo Moviprep-liuos 1-2 tunnin kuluessa. Tämän jälkeen juo lisäksi vähintään iso lasillinen (240 millilitraa) kylmää vettä ja kirkkaita nesteitä niin paljon kuin haluat.

Tutkimuspäivänä

- Ole syömättä.
- Vettä, mehua, teetä, mustaa kahvia ja kirkkaita virvoitusjuomia saa juoda yhteensä 1-2 lasillista. Hedelmälihaa tai siemeniä sisältäviä juotavia ei saa juoda.
- Lääkärin määräämät lääkkeet, paitsi diabeteslääkkeet, voit ottaa normaalisti.
- Jos sinulla on tablettihoitoinen diabetes, ota diabeteksen hoitoon tarkoitetut lääkkeet vasta tutkimuksen jälkeen.
- Insuliinihoitoisen diabeteksen insuliiniannosta vähennetään tutkimusta edeltävästi, sen toteuttamisesta antaa ohjeet lähettävä yksikkö

Miten tutkimus tehdään?

Ennen varsinaista kuvausta peräsuoleen laitetaan pikkusormen paksuinen putki, jonka kautta suoli täytetään hiilidioksidilla. Sinuun ollaan kuulo- ja näköyhteydessä koko tutkimuksen ajan. Kuvauksen yhteydessä sinulle annetaan hengitysohjeita ja tutkimuspöytä liikkuu kuvauksen aikana. Varsinaisen kuvauksen aikana on tärkeää pysyä liikkumatta.

Tarvittaessa käytetään suolen seinämää rentouttavaa lääkettä suolenliikkeen ja mahdollisen kivun vähentämiseksi. Lääke annetaan suoniyhteyden kautta laskimoon. Tutkimuksessa voidaan antaa laskimonsisäisesti myös jodivarjoainetta. Yleensä varjoaineista ei aiheudu sivuvaikutuksia. Jos kuitenkin huomaat jotakin erikoista voinnissa tutkimuksen jälkeen, voit ottaa yhteyttä tutkimuspaikkaan tai päivystävään lääkäriin.

Tutkimus kestää noin 30 minuuttia. Tutkimuksen aikana kuvattavasta kohteesta otetaan kuvasarjoja, joiden analysointi jatkuu varsinaisen kuvauksen jälkeen.

Mitä tutkimuksen jälkeen?

Tutkimuksessa käytettävän suolistoa lamaannuttavan lääkkeen vaikutuksen lakattua sinun kannattaa huomioida, että lähellä on mahdollisuus WC:ssä käyntiin. Tutkimus ei edellytä jälkiseurantaa sairaalassa. Lähettävä yksikkö huolehtii tutkimustulosten kertomisesta.