

Terminen herätevastetutkimus (CHEP)

Tutkimuksen tarkoitus

CHEP (Contact heat evoked potential) -tutkimuksella mitataan lämpötila-aistimuksia välittäviä radastoja kuuman ärsykkeen avulla. Tutkimusta käytetään mm. ääreishermoston sairauksia ja vammoja selvitellessä.

Valmistautuminen tutkimukseen

- Tutkimukseen tullessa hiusten pitää olla puhtaat ja kuivat, eikä niissä saa olla muotoilutuotteita. Jos työskentelet hitsauksen parissa, pese hiukset erityisen hyvin, sillä hiuksiin kertynyt metallipöly voi aiheuttaa runsaasti teknisiä häiriöitä tutkimuksen kuluessa.
- Pyri nukkumaan tutkimusta edeltävänä yönä normaalit yöunet. Mikäli teet vuorotyötä, olisi hyvä järjestää työt niin, ettei tutkimusta edeltävänä päivänä olisi ilta- tai yövuoroa.
- Vältä unilääkkeiden ja rauhoittavien lääkkeiden ottamista sekä alkoholia tutkimusta edeltävän vuorokauden aikana. Säännöllisessä käytössä olevat lääkkeet saa ottaa, mikäli hoitava lääkäri ei ole ohjeistanut toisin. Mukaan on hyvä ottaa tiedot käytössä olevista lääkkeistä. Saat syödä normaalisti ennen tutkimusta.
- Pukeudu tutkimusta varten sillä tavalla, että raajat on helppo riisua paljaksi. Tarvittaessa on syytä varata mukaan lyhyet alushousut. Myös ihon puhdistus on huomioitava eli pese jalat/kädet/oirealue ennen tutkimusta. Rasvaa tai meikkiä ei pidä laittaa tutkittavalle alueelle.

Tutkimuksen kulku

Tutkimus kestää yhden mittauspisteen osalta noin 10 minuuttia, kaikkiaan noin tunnin. Tutkimuksen aikana lepääät sängyllä mahdollisimman rentona. Tutkimuspaikkoina on useimmiten käsivarsi tai sääri, tarvittaessa kasvojen iho tai muu hoitavan lääkärin tutkittavaksi pyytämä alue.

Kuumen ärsykkeen aivoissa aiheuttamaa vastetta rekisteröidään hiuspohjan iholle kiinnitettävien pintaelektrodien avulla. Hoitaja asettaa tutkittavalle alueelle pienen anturin, jonka lämpötila muuttuu hetkellisesti lämpimästä kuumaksi. Anturin lämpötila muuttuu nopeasti ja tuntuu hyvin lyhyenä polttavan kuumana sykäyksenä. Palovammavaaraa ei ole, mutta herkkäihoisilla voi esiintyä ihon ärsyyntymistä (lievää punoitusta) tutkimuksen jälkeen.

Tutkimuksen jälkeen

Mahdolliset elektrodien kiinnitystahnan rippeet lähtevät parhaiten hiuksista seuraavan pesun yhteydessä. Kliinisen neurofysiologian lääkäri antaa tutkimuksesta lausunnon, joka lähetetään tutkimuksen pyytäneelle yksikölle. Lähettävä poliklinikka tai osasto kertoo tutkimustuloksista sekä mahdollisista jatkotoimista.