

Tervetuloa syöpäosastolle!

Syöpäosasto 1 sijaitsee T-sairaalan A-siiven 4. kerroksessa (TA4). Olemme auki vuoden jokaisena päivänä, ympäri vuorokauden. Osastollamme on 24 vuodepaikkaa.

Osastollemme kutsutaan hoitoon lääkärin tekemän lähetteen perusteella. Osastolle tuloa edeltää yleensä ensikäynti syöpätautien poliklinikalla. Osa potilaistamme tulee myös siirtona muista sairaaloista, muista Tyksin yksiköistä tai Tyks Akuutin kautta.

Noudata kaikkia sinulle erikseen annettuja ohjeita, kuten verikokeissa käymistä sekä mahdollisten kuvantamistutkimuksien ja toimenpiteiden esivalmisteluita. Ennen ensimmäistä hoitopäivääsi osastofarmaseuttimme soittaa sinulle ja käy kanssasi läpi ajankohtaisen kotilääkityksesi. Mikäli et saa ennakoivaa soittoa, niin lääkelista käydään läpi tulohaastattelun yhteydessä osastolla. Otathan siis ajantasaisen lääkelistan mukaasi. Kaikki hoidossasi tarvittavat lääkkeet saat osastolta. Omien lääkkeiden käyttö osastolla ei ole sallittua, ellei siitä ole poikkeuksellisesti erikseen sovittu.

Osastolle saapuessasi sinun tulee ilmoittautua osastonsihteerille. Hän ohjaa sinut osaston puolelle ja ilmoittaa saapumisestasi hoitajallesi ja lääkärillesi. Voit joutua odottamaan vuodepaikan vapautumista aulassa tai päiväsalissa.

Varaudu aina yöpymiseen sairaalassa, koska aiempaan hoitosuunnitelmaasi voi tulla muutoksia. Ota siis mukaasi henkilökohtaiseen hygieniaan liittyvät tarvikkeet. Omaa puhelinta ja mobiililaitteita saa käyttää osastolla. On hyvä varautua myös siihen, että tutkimusten ja hoitojen ajankohtaa voidaan joutua toisinaan siirtämään ennakolta sovitusta.

Potilashuoneet ovat yhden tai kahden hengen huoneita. Kaikissa huoneissa on oma wc ja suihku. Jokaiselle potilaalle on oma lukollinen kaappi vaatteiden ja tavaroiden säilyttämistä varten. **Jätä arvoesineet ja suuret rahasummat kuitenkin kotiin, sillä sairaala ei vastaa niistä hoitojakson aikana.**

Ota siis mukaasi:

- ajantasainen kotilääkelista
- henkilökohtaiset hygieniatarvikkeet (kuten hampaidenhoito- ja parranajovälineet)

- mukavat, tukevat, ei liukkaat sisäkengät/tossut, jos sinulla on sellaiset (ei Crocseja)
- oman matkapuhelimen ja mobiililaitteiden laturit
- mahdolliset apuvälineet ja henkilökohtaiset hoitotarvikkeet (esim. avannetarvikkeet)

Toiminta osastolla

Toimintaa ohjaava tavoitteemme on potilaidemme terveyden, toimintakyvyn ja hyvän elämänlaadun ylläpitäminen ja lisääminen. Haluamme antaa jokaiselle potilaallemme hyvää ja korkeatasoista hoitoa.

Tyks toimii opetussairaalana, joten hoitoosi osallistuu mahdollisesti myös lääketieteen- ja hoitoalan opiskelijoita. Teemme myös tiivistä moniammatillista yhteistyötä mm. seuraavien erityistyöntekijöiden kanssa:

- Sosiaalihoitaja
- Fysioterapeutti
- Ravitsemusterapeutti
- Sairaalapastori

Potilaana osastolla

Osastolla työskentelee arkisin virka-aikaan kaksi-kolme erikoislääkärinä ja yksi erikoistuva lääkäri, jotka vastaavat lääketieteellisestä hoidostasi. Iltaisin, öisin ja viikonloppuisin klinikan lääkäri päivystää kotoa käsin. Hoitaja on yhteydessä päivystävään lääkäriin aina tilanteen vaatiessa.

Hoitosuunnitelma rakennetaan yksilöllisesti juuri sinulle parhaiten soveltuvaksi ja se käydään kanssasi läpi lääkärin vastaanotolla. Hoitosuunnitelmaa saatetaan joutua muokkaamaan hoidon edetessä ja näistä muutoksista keskustellaan kanssasi.

Lääkäriltä ja hoitajalta saat tarkempaa tietoa hoitosuunnitelmasi käytännön toteutuksesta ja aikatauluista. On tärkeää, että otat itse aktiivisesti esille mahdolliset huolesi sairauteesi, hoitoosi tai vointiisi liittyvissä asioissa.

Läheisesi voi halutessasi osallistua lääkärinkierrolle. Ajankohdasta kannattaa neuvotella tarkemmin hoitohenkilökunnan kanssa, koska kiertojen aloitusajat vaihtelevat hieman päivästä ja lääkäreiden aamukokouksista riippuen.

Osaston päiväohjelma (kellonajat ovat suuntaa antavia)

Klo 7.00 Laboratorionäytteiden otto

Aamulääkkeiden jako

Klo 8.00 Aamupala

Suonensisäisesti annettavat antibiootit ym. lääkehoidot

Solunsalpaajahoitojen aloituksia, toimenpiteitä, tutkimuksia

Klo 9.00 – 13.00 Lääkärintierto (arkipäivisin)

Klo 12.00 Lounas

Solunsalpaajahoitoja, toimenpiteitä, tutkimuksia

Klo 14.00 Päiväkahvi

Päivälääkkeiden jako

Klo 16.00 Suonensisäisesti annettavat antibiootit ym. lääkehoidot

Klo 16.30 Päivällinen

Klo 19.00 Iltalääkkeiden jako

Klo 19.30 Iltapala

Klo 21.00 – 22.00 Yöhoitajien ensimmäinen huonekierto ja yölääkkeiden jako

Klo 24.00 Suonensisäisesti annettavat antibiootit ym. lääkehoidot

Öisin hoitajat kiertävät potilashuoneissa vähintään kahden tunnin välein ja ottavat aamumittaukset (lämmöt ja verensokerit) ennen aamuvuoron tuloa, noin klo 6 alkaen.

Kotiutuminen

Kotiin pääsystä tai jatkohoitoon siirtymisestä sovitaan lääkärin kanssa. Kanssasi käydään läpi mm. kotilääkitysasiat, mahdolliset reseptitarpeet ja jatkohoito-ohjeet ja jatkohoitoajat. Osastolta poistuessasi toivomme sinun ilmoittavan siitä aina hoitajallesi.

Mikäli osastohoidon jälkeen voitisi heikkenee tai kohtaat muita ongelmatilanteita, voit olla puhelimitse suoraan yhteydessä osastolle mihin vuorokauden aikaan tahansa.

Mahdollinen hoidontarpeesi ja hoitopaikkasi arvioidaan aina tilannekohtaisesti, tarvittaessa lääkäriä konsultoiden. Päivystyksellisesti osastolle tullaan pääsääntöisesti Akuutin kautta. Kiireettömissä asioissa ja kysymyksissä toivomme, että yhteydenotot tehtäisiin arkisin virka-ajan puitteissa.

Tärkeitä huomioita

Vierailuaika: Tarkista ajantasaiset vierailuajat syöpäosaston nettisivulta (www.tyks.fi)
Tapauskohtaisesti vierailuajoissa joustetaan.

Infektioiden torjunta: Syöpälääkehoidot heikentävät ihmisen luontaista puolustusjärjestelmää ja kyky taistella infektioita vastaan on huonontunut. Tärkein yksittäinen toimenpide infektioiden ennaltaehkäisyssä on käsihygieniasta huolehtiminen. Pyydämmekin sinua sekä vierailulla olevia läheisiäsi huolehtimaan hyvästä käsihygieniasta (käsien pesu, mikäli ne ovat näkyvästi likaiset, ja desinfektio). Potilashuoneissa ja käytävillä on useita käsidesinfektiopisteitä. Osastolle ei saa tulla lievissäkään flunssan oireissa.

Tarjoilut osastolla: Päiväsalin keittiöpisteen jääkaapista löydät virvoitusjuomia ja lisäravintovalmisteita. Ne ovat tarkoitettu potilaille, eikä niistä peritä erillistä maksua. Jääkaapissa on mahdollista säilyttää myös omia eväitä. Kirjaathan eväisiini nimesi merkiksi muille siitä, etteivät ne ole yhteistä hyvää. Huomaathan, että emme vastaa potilaiden omista eväistä. Keittiöpisteellä on lisäksi mikroaaltouuni sekä kahvin ja teen keittomahdollisuus. Lisäksi löydät käytävältä erillisen välipalakaapin, mistä on mahdollista hakea tarvittaessa pientä purtavaa (mm. rusinoita ja pähkinöitä). Muistathan huolellisen käsihygienian myös täällä.

Sairaalan langaton verkko on tarkoitettu potilaiden käyttöön. Verkon käyttö ei vaadi erillistä salasanaa.

Potilailta perittävät maksut

Lasku lähetetään postitse kotiin hoitajakson päätyttyä. Ajantasaiset asiakasmaksut löydät nettisivuiltamme (www.tyks.fi).

Hoitopäivämaksu peritään sairaalassaolopäiviltä, joihin luetaan myös lähtöpäivä.

Poliklinikkamaksu peritään, mikäli käyt osastolla vain lääkärin vastaanotolla ja saavut varsinaiseen hoitoon vasta seuraavana päivänä. Vasta varsinaiselta hoitopäivältä peritään hoitopäivämaksu.

Kotilomista voidaan neuvotella lääkärin kanssa pitkien hoitajaksojen aikana. Lomapäiviltä ei peritä hoitopäivämaksua, mutta lähtö- ja tulopäiviltä maksu peritään. Loman ajaksi saat lääkkeet mukaan osastolta. Lomalla käynnit eivät oikeuta Kelan matkakorvaukseen.

Ajanvarausta tai hoitoasi koskevia asioita voit tiedustella arkisin kello 8–15 numerosta 02 313 1811.