

Tietoa raskaudenkeskeytyksestä

Päätös keskeyttää raskaus

Raskaudenkeskeytykseen voi päätyä monista eri syistä. Päätös raskaudenkeskeytyksestä voi olla helppo ja ainoa oikealta tuntuva vaihtoehto heti alusta lähtien. Joskus toivottunakin alkanut raskaus voi muuttua ei- toivotuksi raskaudeksi esimerkiksi sikiöpoikkeavuuksien tai elämänolosuhteiden muutosten vuoksi. Usein raskaudenkeskeytys herättää ristiriitaisia tuntemuksia ja ajatuksia. Vaihtoehtoja raskaudenkeskeytykselle on jatkaa raskautta ja ottaa lapsi vastaan tai lapsen antaminen adoptioon.

Vaikka aikaa on käytössäsi vain rajallisesti, raskaudenkeskeytyspäätöksen tulee olla harkittu ja omalle itsellesi hyvin perusteltu. Keskustelu läheisten kanssa voi auttaa päätöksenteossa, mutta päätökseen ei saa liittyä painostusta. Voit saada tukea päätöksentekoon myös lukemalla Duodecimin Terveyskirjastosta artikkelin: [Abortti ja psyykinen hyvinvointi](#).

Laki raskaudenkeskeytyksistä Suomessa

Kahdennentoista raskausviikon loppuun asti (12+0 rvk) raskauden keskeyttäminen on mahdollista raskaana olevan oman pyynnön perusteella. Raskaana olevan ei tarvitse esittää pyynnölle mitään perustetta.

Tämän jälkeen, 20. raskausviikon loppuun asti (20+0 rvk) raskauden keskeyttäminen on mahdollista Valviran (Sosiaali- ja terveysalan valvontaviranomainen) päätöksellä kun lain edellyttämät perusteet täyttyvät:

- Elämänoloista tai muista olosuhteista aiheutuva huomattava rasitus (sosiaaliset syyt)
- Raskaana oleva on alle 17- tai yli 40 -vuotias tai hän on synnyttänyt neljä lasta.
- Raskaaksi tulemiseen liittyy rikos
- Lapsen äidin tai isän sairaus vakavasti rajoittaisi heidän kykyä hoitaa lasta

Valviran päätöksellä raskaus voidaan keskeyttää sikiöepämuodostumien tai sikiön vakavan sairauden vuoksi 24. raskausviikon loppuun asti (24+0 rvk). Raskauden kestosta riippumatta raskaus voidaan keskeyttää, jos sen jatkuminen uhkaa äidin henkeä tai terveyttä.

Tutkimukset ennen keskeytystä

Positiivisen raskaustestin jälkeen varaa aika sairaalaan raskaudenkeskeytystä varten. Aika annetaan yleensä 1–2 viikon sisään, riippuen raskauden kestosta. Sairaalaan tullessasi saat

täytettäväksi tarvittavat lomakkeet. Vastaanotolla varmistetaan vielä raskauden kesto gynekologisella ultraäänitutkimuksella. Aikaa koko käyntiin on hyvä varata noin 2 tuntia.

Raskaudenkeskeytysmenetelmät

Keskeytystavasta sovitaan yhdessä lääkärin kanssa. Alle 12 raskausviikkoa kestäneen raskauden voi keskeyttää lääkkeellisesti tai kirurgisesti. **Pääsääntöisesti raskaus keskeytetään lääkkeellisesti joko kotona tai sairaalassa.** Lääkkeellisessä keskeytyksessä vältetään nukutus ja kohtuun kohdistuva kirurginen toimenpide. Yli 10 raskausviikkoa kestäneet raskaudet keskeytetään aina sairaalassa lääkkeellisesti. Kirurginen raskaudenkeskeytys tehdään nukutuksessa sairaalassa.

Keskeytyksen jälkeen

Raskaudenkeskeytyksestä toipuminen on yksilöllistä. **Jälkivuoto** voi kestää 4 viikkoa ja oma kuukautiskierto käynnistyy yleensä 4–7 viikon kuluttua raskaudenkeskeytyksestä. Uusi raskaus voi alkaa jo ennen ensimmäisiä kuukautisia, joten **huolehdi ehkäisystä heti raskaudenkeskeytyksen jälkeen.** Voit keskustella lisää raskauden ehkäisystä lääkärisi ja hoitajien kanssa. Lue lisää raskauden ehkäisystä nettisivuilta: [raskauden ehkäisy \(terveyskyla.fi\)](https://www.terveyskyla.fi), [Raskauden ehkäisy \(terveyskirjasto.fi\)](https://www.terveyskirjasto.fi) ja [Ehkäisy \(vaestoliitto.fi\)](https://www.vaestoliitto.fi).

Raskaudenkeskeytyksen jälkeen on tärkeää antaa itselleen lupa tuntea sellaisia tunteita kuin tuntee ja hoitaa itseään hyvin. Voit olla helpottunut ja tyytyväinen, mutta saatat olla myös surullinen raskauden päättymisestä. Joskus raskaudenkeskeytys aiheuttaa myös katumuksen ja syyllisyyden tunteita. Tässä voi auttaa keskustelu läheisten kanssa, mutta voit tarvita myös keskusteluapua ulkopuolisen ammattiauttajan kanssa. Sairaalan tai perusterveydenhuollon kautta voit saada keskusteluapua. Hoitohenkilökunnan kanssa voit ottaa puheeksi mieltäsi askarruttavat aratkin asiat luottamuksellisesti.

Mahdolliset ongelmat

Molempien raskaudenkeskeytysmenetelmien jälkeiseen toipumiseen voi liittyä ongelmia, mutta ne ovat melko harvinaisia. Joskus keskeytykseen voi liittyä kovaa kipua tai runsasta vuotoa. Kohtutulehdukseen liittyvät yleensä myöhemmin alkava runsas tai pahanhajuinen vuoto, pitkittyneet alavatsakivut sekä kuume. Tulehdus hoidetaan yleensä antibioottikuurilla. Joskus pitkittyneen vuodon syy on kohdun epätäydellinen tyhjentyminen, joka voidaan hoitaa uusimalla lääkehoito tai toimenpiteellä. Raskaudenkeskeytysten ei ole todettu aiheuttavan ongelmia raskaaksi tulemiseen myöhemmin, mutta toistuvat raskaudenkeskeytykset voivat altistaa ennenaikaisille synnytyksille tulevissa raskauksissa. Jos sinulle tulee ongelmia raskaudenkeskeytyksen jälkeisessä toipumisessa, ota yhteyttä sinua hoitaneeseen sairaalaan.

Lisätietoa raskauden keskeyttämisestä voit lukea nettisivulta www.terveyskyla.fi/naistalo, seksuaaliterveys.