

Tikkupurenta hampaan oikomishoitona

Tikkupurennalla voidaan siirtää puhkeamisvaiheessa hammaskaaren sisäpuolella oleva yläleuan etuhammas oikeaan paikkaansa. Hampaan siirtyminen tapahtuu hitaasti, minkä takia **laastainta** tulee käyttää säännöllisesti pitkän aikaa.

Aseta tikku pystyasennossa siirrettävän hampaan taakse ja pure tikkuun. Näin ylähampaaseen kohdistuu ulospäin työntävä voima samalla kun tikku pyrkii painamaan alahammasta sisäänpäin. **Älä pidä tikkua poikittain**, sillä silloin se painaa hammasta vain kuoppaansa.

Jotta tikkupurenta vaikuttaisi tehokkaasti, sitä käytetään päivittäin säännöllisesti esimerkiksi seuraavanlaisen aikataulun mukaisesti:

- Aamulla 3 min puremista, 2 min tauko, 3 min puremista
- Päivällä 3 min puremista, 2 min tauko, 3 min puremista
- Illalla 5 min puremista, 2 min taukoa, 5 min puremista, 2 min taukoa, 10 min puremista.

Mitä enemmän tikku on käytössä, sen nopeammin hammas siirtyy!

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri • www.vsshp.fi • Vaihde 02 313 0000

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.