

Triamcinolon-lääkeaineinjektio

Toimenpide tehdään paikallispuudutuksessa. Silmän sisään laitetaan injektioneulalla lääkettä.

Toimenpidettä edeltävänä päivänä

- Käytä reseptissä määrättyjä puhdistustippoja ennen toimenpidettä reseptin ohjeen mukaan!
- Silmätippaa tiputtaessasi, pidä tippapullo muutaman sentin päässä silmästä. Voit vetää alaluomea alaspäin ja kallistaa päätä taaksepäin tiputtamisen helpottamiseksi.
- Käy suihkussa ja pese myös hiukset
- Alkoholin nauttiminen on kiellettyä

Toimenpidepäivänä

- Voit syödä ennen sairaalantuloa normaalisti. Voit myös ottaa käytössä olevat lääkkeesi tavalliseen tapaan, ellei muuta ohjetta ole annettu.
- Pukeudu puhtaaseen ja väljään paitaan
- Toimenpide tehdään puudutuksessa
- Vointiasi seurataan toimenpiteen jälkeen noin tunnin ajan. Sen jälkeen voit kotiutua.

Huomioi, että välittömästi toimenpiteen jälkeen ei saa ajaa autoa!

Toimenpiteen jälkeen

- **Ole puoli-istuvassa asennossa 3 tuntia**, tämän jälkeen saa olla normaalisti
- Käytä silmätippoja reseptin ohjeen mukaan!
- Vältä hoidetun silmän painamista ja hieromista 1 viikon ajan
- Älä kastele hoidettua silmää viikkoon
- Voit ulkoilla normaalisti. Silmälaseja tai aurinkolaseja voit käyttää, mikäli tuuli tai kylmä ärsyttää silmää.
- Vältä hikoilua aiheuttavaa liikuntaa, raskaita nostamisia, uimista ja saunomista 1 viikon ajan

Eriyistä huomioitavaa

- Pieni roskantunne, lievä silmän vetistys ja näkökentässä ”liikkuva varjo” on normaalia toipumisen alkuvaiheessa. Toipumisen edetessä nämä vaivat häviävät.
- Voit käyttää tarvittaessa kostutustippoja (Oftagel®, Viscotears®), joita saa ilman reseptiä apteekista. Kostutustipat laitetaan aina reseptillä määrätyn silmätipan jälkeen.

- Ota yhteyttä silmätautien poliklinikalle, jos hoidettuun silmään tulee särkyä, valonarkuutta, näön heikkenemistä tai muuta poikkeavaa, puhelin 02 313 1520

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri • www.vsshp.fi • Vaihde 02 313 0000

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.