

## Tuntoherätevastetutkimus

### Tutkimuksen tarkoitus

Tuntoherätevastetutkimuksen (Somatosensory evoked potentials, SEP) tarkoituksena on selvittää hermoston tuntoradaston toimintaa.

### Valmistautuminen tutkimukseen

- Tutkimukseen tultaessa hiusten pitää olla puhtaat ja kuivat, eikä niissä saa olla muotoilutuotteita. Jos työskentelet hitsauksen parissa, pese hiukset erityisen hyvin. Hiuksiin kertynyt metallipöly voi aiheuttaa runsaasti teknisiä häiriöitä tutkimuksen kuluessa.
- Pyri nukkumaan tutkimusta edeltävänä yönä normaalit yöunet. Mikäli teet vuorotyötä, olisi hyvä järjestää työt niin, ettei tutkimusta edeltävänä päivänä olisi ilta- tai yövuoroa.
- Säännöllisessä käytössä olevat lääkkeet voi ottaa normaaliin tapaan. Saat myös syödä normaalisti ennen tutkimusta.
- Pukeudu tutkimusta varten sillä tavalla, että raajat on helppo riisua paljaksi. Tarvittaessa on syytä varata mukaan lyhyet alushousut.

### Tutkimuksen kulku

Mittaavat tarrat kiinnitetään ihon pinnalle, käsitutkimuksessa solisluun alle ja niskaan. Jalkatutkimuksessa tarrat kiinnitetään polvitaiveisiin ja selkään. Lisäksi pään iholle kiinnitetään mittausjohtoja vesiliukoisella kiinnitystahnalla.

Tutkimuksen aikana lepää selinmakuulla sängyllä mahdollisimman rentona. Tutkimuksessa käytetään ärsykkeenä lyhyitä sähkösysäyksiä. Sähkösysäykset aiheuttavat lyhyen nipistävän tuntemuksen, joka on täysin vaaraton. Ärsytyskohta on joko ranne tai nilkka, riippuen siitä, tutkitaanko käsiä vai jalkoja. Tutkimus kestää noin tunnin.

### Tutkimuksen jälkeen

Mahdolliset kiinnitystahnan rippeet lähtevät parhaiten hiuksista pesun yhteydessä.

Kliinisen neurofysiologian osaston lääkäri antaa tutkimuksesta lausunnon. Lausunto ohjataan tutkimuksen pyytäneelle osastolle tai poliklinikalle, joka kertoo tutkimustuloksista sekä mahdollisista jatkotoimista.