

## **Ultraääniohjattu olkanivelen seudun pehmytkudoskalkin murskaus, barbotage-hoito**

Olette tulossa ultraäänitutkimuksen avulla tehtävään olkanivelen seudun pehmytkudoskalkinmurskaukseen.

### **Miten valmistaudutte toimenpiteeseen?**

- Ennen tutkimusta tulee pitää tauko tiettyjen lääkkeiden, esimerkiksi Marevanin käytössä. Osasto antaa tarkemmat ohjeet lääkkeiden tauolle jättämisestä.
- Muut lääkkeet saatte ottaa normaalisti.
- Voitte ottaa tulehduskipulääkkeen (esim. Burana 600mg) noin tuntia ennen toimenpidettä helpottamaan toimenpiteestä aiheutuvaa paineen tunnetta olkanivelen seudussa.

### **Miten toimenpide tehdään?**

Ennen toimenpidettä hoidettava alue tarkistetaan ultraäänellä, ja tehdään ihon puhdistus ja peittely. Radiologi puuduttaa ihon pinnan, ja ohjaa neulan paikalleen ultraäänilaitteen avulla. Kalkkia huuhdellaan lämpimällä keittosuolaliuoksella. Lopuksi hoidetulle alueelle laitetaan kortisonia. Toimenpide kestää yleensä noin 60 minuuttia.

### **Mitä toimenpiteen jälkeen?**

- Toimenpidepäivänä kättä ei saa nostaa yli vaakatason, eikä nostaa yli 1kg painavia esineitä.
- Laastari on pidettävä kuivana yhden vuorokauden ajan.
- Nivelen seutu saattaa tuntua aralta toimenpiteen jälkeen. Särkyyn voi tarvittaessa ottaa kipulääkettä.
- Jos hoidettava alue alkaa punoittaa, kuumottaa ja teille nousee kuumetta, ottakaa yhteyttä omaan terveyskeskukseen.
- Autolla ajoa heti toimenpiteen jälkeen ei suositella.
- Toimenpiteen jälkeen Teille kirjoitetaan maksimissaan 2 viikon sairausloma.

### **Mistä saatte kuulla tutkimustuloksista ja jatkotoimista?**

Lähettävä yksikkö kertoo mahdollisista tutkimustuloksista ja jatkotoimista.