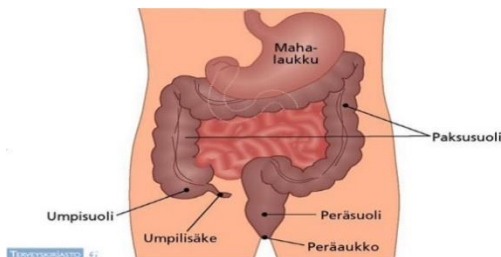


## Umpilisäkkeentulehdus (appendisiitti)

Umpilisäke on putkimainen, noin lyijykynän paksuinen suolen osa. Se sijaitsee umpisuolen päässä oikealla vatsaontelon alaosassa. Umpilisäkkeellä ole mitään tunnettua tehtävää.



Kuva: Terveyskirjasto

### Oireet ja hoito

- Tyypillisesti umpilisäkkeen tulehdus alkaa epämääräisenä voimistuvana vatsakipuna, joka paikallistuu vähitellen oikealle alavatsalle.
- Umpilisäkkeen tulehdus hoidetaan ensisijaisesti umpilisäkkeen poistoleikkauksella.
- Leikkaus tehdään nukutuksessa ja se voidaan useimmiten tehdä tähystysleikkauksena.
- Lievissä tulehduksissa, tapauskohtaisesti, voidaan käyttää pelkästään antibioottihoitoa.

### Leikkauksen jälkeen

#### Liikkuminen ja harrastukset

- Nouse vuoteesta kyljen kautta 2-4 viikon ajan, jolloin et rasita leikkausaluetta
- Ulkoilu ja kevyt liikunta edistävät toipumista

#### Ravitsemus ja vatsan toiminta

- Monipuolinen ruokavalio ja säännöllinen ateriaritmi edistävät toipumista, annoskoon tulee olla kohtuullinen.
- Vatsan toiminta voi käynnistyä leikkauksen jälkeen hitaasti. Vatsan toimintaa edistää riittävä juominen ja liikkuminen.
- Tarvittaessa voit käyttää apteekista saatavia reseptivapaita suolensisältöä pehmittäviä valmisteita.

#### Haavanhoito ja kivunhoito

- Saat ohjeet erikseen kotiuttamisen yhteydessä.

#### Ota yhteyttä

- Ongelmatilanteessa ole yhteydessä hoitavaan yksikköön tai alueesi päivystykseen.