

Valtimopunktion jälkihoito-ohje

Jälkihoito-ohjeet valtimon kautta tehdylle tutkimukselle

Vuodeosastolla

Koska toimenpiteessä on tehty reikä ihon läpi valtimeen, asetetaan pistoskohdalle painolaite kahdeksi tunniksi. Vaihtoehtoisesti voidaan pistoskohtaa painaa käsin noin 10–30 minuuttia, jonka jälkeen asetetaan haulipussi kahdeksi tunniksi.

Painolaitteen tai haulipussin poistamisen jälkeen vuodelepo jatkuu vielä 2–5 tuntia riippuen tutkimuksessa käytettyjen välineiden koosta. Jos vuoto-ongelmia kuitenkin ilmenee, jatketaan vuodelepoa pitempään.

Vuodelevon aikana on pidettävä vatsalihakset, lantio ja jalat rentoina, eikä ylävartalon nostaminen ilman hoitohenkilökunnan apua ole suotavaa.

Tapauskohtaisesti voidaan harkita myös ihonalaisen sulkulaitteen asennusta painamishoidon vaihtoehtona, jolloin makuuaika tutkimuksen jälkeen lyhenee eikä vaadi yhtä tarkkaa liikkumattomuutta.

Jos tutkimus tehdään rannevaltimon kautta, on vuodelepo 2 tuntia tutkimuksen jälkeen. Loppupäivän käden tulee olla levossa kantositeessä. Kättä ei saa käyttää vuorokauteen, esimerkiksi autolla ajaminen on kielletty.

Jos pistoskohta tuntuu kostealta tai siinä tuntuu kipua tai painon tunnetta, on välittömästi pyydettävä hoitohenkilökuntaa tarkistamaan pistoskohta ja tarvittaessa painetaan sitä uudelleen.

Vuoteesta nouseaan kierähtämällä pois.

Vuodelevon jälkeen

Mikäli mitään erityistä ei ilmene voi osastolla liikkua välttämättä kuitenkin muun muassa portaissa kävelyä.

Ravinto

Vuodeosasto päättää koska saatte syödä kuvauksen/toimenpiteen jälkeen.

Lääkitys

Jatkuu lääkärin ohjeiden mukaan.

Sairalassaoloaika

Kotiutus on joko samana päivänä tai vuorokauden kuluttua toimenpiteestä, voinnista ja tehdystä toimenpiteestä riippuen. Sairasloman kirjoittaa vuodeosaston lääkäri tarvittaessa.

Kotona huomioitavaa

- Noin viiden päivän ajan toimenpiteen jälkeen on vältettävä:
- raskaiden taakkojen nostamista
- pyöräilyä ja uintia
- kuumia löylyjä saunassa ja kuumaa kylpyä

Jos pistokohdassa ilmenee ongelmia, on otettava yhteys teitä hoitaneeseen vuodeosastoon tai lähimpään terveyskeskukseen.

Jatkohoidosta Teille annetaan ohjeet vuodeosastolla.