

Vastustuskykyisen gramnegatiivisen sauvabakteerin kantaja

Gramnegatiiviset sauvabakteerit kuuluvat suoliston normaaliin bakteerikantaan. Osa näistä bakteereista voi aiheuttaa infektioita päästessään haavaan, vereen tai virtsateihin. Antibiootille vastustuskykyiset (eli resistentit) bakteerit eroavat tavallisista bakteereista siinä, että ne ovat vastustuskykyisiä usealle eri antibiootille. Bakteerien vastustuskyky antibiooteille on yleistynyt kaikkialla maailmassa, myös Suomessa. Vastustuskykyisten bakteerien kantajuutta ilmenee myös täysin terveillä, eri-ikäisillä henkilöillä, joilla ei ole ollut kontaktia terveydenhuoltoon.

Vastustuskykyinen gramnegatiivinen sauvabakteeri voi aiheuttaa ihmiselle oireisen infektion. Tämän bakteerin kantajan virtsanäytteestä on aina tutkittava bakteeriviljely antibioottiherkkyuden määrittämiseksi. Vastustuskykyisen gramnegatiivisen sauvabakteerin aiheuttamiin infektioihin on yleensä olemassa tehokkaita mikrobilääkkeitä. Myös oireeton kantajuus on tavallista. Oireetonta kantajuutta ei tarvitse hoitaa antibiootein.

Kantajuus ei ole este normaalille kanssakäymiselle muiden ihmisten kanssa

Bakteerin kantaja voi viettää täysin normaalia elämää. Kantajuus ei ole este vierailuille ja muulle kanssakäymiselle ihmisten kanssa. Tärkeää on pestä kädet huolellisesti WC-käynnin jälkeen ja ennen elintarvikkeiden käsittelyä. Pyyhkeet ja muut hygieniatarvikkeet ovat henkilökohtaisia. Kantaja voi työskennellä terveydenhuollon ammattiteissa.

Kantaja sairaalassa ja muissa terveydenhuollon laitoksissa

Kantajuus ei saa estää tai hidastaa hoitoon tai tutkimukseen pääsyä. Vaikeasti sairas potilas on alttiimpi vastustuskykyisen gramnegatiivisen sauvabakteerin aiheuttamille infektioille. Vastustuskykyinen gramnegatiivinen sauvabakteeri voi aiheuttaa esimerkiksi virtsatulehduksen, haavatulehduksen tai verenmyrkytyksen. Kantaja hoidetaan ns. akuuttisairaanhoidossa kosketusvarotoimin omassa huoneessa jossa on oma WC ja pesutila. Pitkäaikaisen hoidon osastolla käytetään ns. tavanomaisia varotoimia, mutta jos henkilön ympäristö tahriintuu eritteillä tai henkilö ei kykene omaksumaan käsihygienian toteuttamista, käytetään kosketusvarotoimia. Samoin tehdään aina myös veri- ja syöpätautien vuodeosastolla hoidettaessa.

Kotisairaanhoido tai kodinhoito kantajan taloudessa ei yleensä vaadi erityishuomiointia.

Bakteerin kantajuudesta ja hoidossa noudatettavista varotoimista tehdään potilaskertomukseen ns. riskitieto. Tämän avulla terveydenhuollon henkilöstölle välittyy tieto kantajuudesta, jolloin varotoimet ja antibioottihoito voidaan suunnata oikein.

Varsinais-Suomen hyvinvointialueen Infektioidentorjuntayksikkö ylläpitää tartuntatautilain velvoittamaa kantajarekisteriä, johon merkitään vastustuskykyisten bakteerien kantajat Varsinais-Suomen hyvinvointialueella. Rekisteristä voidaan tartuntatautilain mukaan antaa kantajuustieto myös kantajan omaan terveystieteeseen. Mikäli käytätte muun

palveluntarjoajan kuin kotikuntanne tai Varsinais-Suomen hyvinvointialueen terveystaluita, pyydämme teitä itseänne ilmoittamaan bakteerilöydöksestänne kyseiselle taholle.

Lisätietoja saa oman terveystalituksen henkilökunnalta, hoitaneesta sairaalasta ja Varsinais-Suomen hyvinvointialueen Infektioidentorjuntayksiköstä arkisin puhelin 02 313 3273.