

Verkkokalvon indirekti laserhoito (verkkokalvon reikä)

Sinulle on varattu aika verkkokalvon indirektiä laserhoitoa varten. Toimenpiteessä tehdään mikroskooppisen pieniä laserjälkiä silmän verkkokalvon alueelle. Yleisimmin indirekti laserhoito annetaan muun verkkokalvon laserhoidon jälkeen täydentävänä hoitona. Toimenpiteellä ei ole vaikutusta näöntarkkuuteen.

Valmistautuminen toimenpiteeseen

- Voit syödä ja ottaa kaikki lääkkeet normaalisti, ellei muuta ohjetta ole annettu.
- Laita omat silmänpainelääkkeet normaalisti, mikäli niitä on käytössä.
- Pukeudu puhtaaseen ja väljään paitaan.

Laserhoito

Laserhoito annetaan leikkaussalissa, edeltävästi saat silmätippoja ja silmää ympäröiviin kudoksiin ruiskutetaan neulalla puudutusainetta. Puudutuksen jälkeen silmää ei pysty liikuttamaan muutamaan tuntiin. Itse laserhoito kestää 15–45 minuuttia ja on kivuton. Toimenpiteen aikana silmä pidetään auki pienellä metallisella luomenlevittimellä, laserlaitteesta kuuluu piippauksia ja näkyy kirkas valo. Toimenpiteen lopuksi silmään laitetaan vielä silmätippoja ja luomet suljetaan silmälapulla. Lappua pidetään yleensä seuraavaan aamuun asti. **Huomioi, että välittömästi toimenpiteen jälkeen ei saa ajaa autoa!**

Laseroinnin jälkeen

Laserhoito ei vaadi jälkihoitoa, mutta **vältä ponnistelua ja lukemista 2 viikkoa**. Silmään voi tulla uusi verkkokalvoreikä tai verkkokalvo saattaa irrota laseroinnin jälkeenkin.

Ole välittömästi yhteydessä silmäpoliklinikkaan p. (02) 313 1520, mikäli

- **näkösi sumenee**
- **näet paljon mustia pilkkuja tai valonvälähdyksiä (enemmän kuin ennen)**
- **näkökenttään muodostuu yhteneväinen varjo**

Verkkokalvoreiän muodostuminen ei aiheuta aina oireita. Mitään varsinaista keinoa verkkokalvoreiän syntymisen ehkäisemiseksi ei ole. Tästä syystä silmät kannattaa tutkituttaa säännöllisesti ja oireiden ilmaantuessa hakeutua silmälääkäriin.