

Verta ulosteessa

Ulosteessa esiintyvän veren alkuperä on aina selvitettävä. Jos ulosteessa esiintyvä veri on kirkkaanpunaista, vuoto on todennäköisesti peräisin peräaukon seudusta (esim. peräpukamat, peräaukon haavauma). Tumma veri ulosteessa voi olla merkki vuodosta perä- tai paksusuolen alueelta. Ruoansulatuskanavan yläosan vuoto värjää ulosteen mustaksi (meleena).

Hoito

Seuranta tapahtuu osastolla, kunnes tilanne on tasaantunut. Päivystyksellisesti tehdään mahalaukun tähystys esim. mahahaavan toteamiseksi ja vuodon tyrehtyttämiseksi. Paksusuolen tähystystä tarvitsee harvoin tehdä saman hoitajakson aikana. Vuodon rauhoittumisen merkkejä ovat hemoglobiini verinäytearvon pysyminen riittävällä tasolla sekä silmännähtävä vuodon loppuminen. Tarpeen mukaan annetaan punasoluja.

Sairaalahoidon jälkeen

Ellei vuodon syy ole sairaalahoidon aikana selvinnyt, tehdään jatkossa paksusuolen tähystystutkimus. Tarvittaessa voidaan sopia laboratorinäyte hemoglobiinista lähipäiville.

Lääkkeiden käyttö

- Älä käytä tulehduskipulääkkeitä, koska ne voivat aiheuttaa verenvuotoa.
- Mikäli käytössäsi on verenohennuslääke, lääkäri ohjeistaa sen käytön erikseen.

Liikkuminen ja harrastukset

- Ulkoilu, kevyt liikunta ja terveellinen ravitsemus ovat hyväksi toipumiselle.

Vatsan toiminta

- Huolehdi vatsan säännöllisestä toiminnasta.

Ongelmatilanteissa ota yhteyttä hoitavaan yksikköön tai alueesi päivystykseen.