

Video-EEG-tutkimus (VEEG), aikuiset

Tutkimuksen tarkoitus

Video-EEG (VEEG) on tutkimus, jota käytetään kohtauksellisten oireiden selvittelyssä. EEG:n (elektroenkefalografian) ja siihen yhdistetyn videokuvan avulla pyritään:

- kohtauksellisten oireiden diagnostiikkaan
- kohtausten määrän arviointiin
- kohtausten luonteen tarkempaan kuvaukseen (erityisesti epileptisen kohtausten purkausten alkuperä ja leviäminen)
- selvittämään epilepsiakirurgista hoitomahdollisuutta

Kyseessä on erikoistutkimus, jota käytetään lähinnä silloin, kun muiden tutkimusten avulla ei saada tilanteesta riittävää selvyyttä. Tavoitteena on rekisteröidä kohtauksia valvotuissa olosuhteissa.

Valmistautuminen tutkimukseen

Esivalmistelu on yksilöllinen ja suunnitellaan erikseen jokaista tutkimusta varten. Tutkimusosaston hoitaja soittaa sinulle noin viikkoa ennen tutkimusta ja haastattelee sinua. Samalla voit kysyä, jos jokin asia tutkimuksessa mietityttää sinua.

Jos käytät hormonivalmisteita, astmalääkkeitä tai insuliinia, ota viikon aikana tarvitsemasi lääkkeet mukaasi tutkimukseen. Muut lääkkeet saat rekisteröintiviikon aikana sairaalasta.

Jotta kohtauksia tulisi tutkimuksen aikana, joudutaan epilepsialääkitystä usein vähentämään ennen tutkimuksen tekemistä. Jos lääkemutoksia tehdään, hoitava lääkäri (neurologi) antaa sinulle ohjeet muutoksista. Lääkkeen vähennys aloitetaan usein tutkimusta edeltävänä viikonloppuna neurologian vuodeosastolla. Tällöin neurologi on sopinut kanssasi etukäteen vuodeosastolle menosta. Kohtausriskin takia **et saa poistua osastolta viikonlopun aikana.**

Jos et saa erikseen muuta ohjetta, älä muuta lääkitystäsi ja ota lääkkeesi normaalisti myös aamulla ennen tutkimukseen saapumista.

Voit ottaa mukaan omaa ajankulua, esimerkiksi luettavaa, käsityön tai kannettavan tietokoneen. Voit käyttää huoneessa omaa verkkoyhteyttäsi tai sairaalan vierailijaverkkoa. Jotta kohtauksia saataisiin rekisteröityä tutkimuksen aikana, saatat joutua valvomaan

tutkimusviikolla tavallista enemmän. Siksi on hyvä ottaa mukaan sellaista tekemistä, mikä auttaa sinua pysymään hereillä.

Tutkimuksen alkaessa hiusten pitää olla puhtaat ja kuivat. Pesun jälkeen hiuksiin ei saa laittaa lakkaa, geeliä tai muita muotoilutuotteita. Jos työskentelet hitsauksen parissa, pese hiukset erityisen hyvin. Hiuksiin kertynyt metallipöly aiheuttaa runsaasti teknisiä häiriöitä tutkimuksen kuluessa.

Tutkimuksen kulku

Itse video-EEG-tutkimus kestää kahdesta viiteen vuorokautta. Usein tutkimuksen kesto selviää vasta tutkimuksen aikana. Jos epilepsialääkitystäsi vähennetään tutkimuksen ajaksi, saatat lisäksi viettää neurologian vuodeosastolla tutkimusta edeltävän viikonlopun sekä pari vuorokautta tutkimuksen jälkeen.

Mittausjohdot kiinnitetään hiuspohjaasi vesiliukoisella kiinnitysaineella. Johdot irtoavat tutkimuksen lopuksi vedellä kostuttamalla. Mittausjohdot liitetään tutkimuslaitteen osaan, jota kuljetat koko ajan mukanasasi laukussa.

Tutkimuksessa rekisteröidään aivojen omaa sähköistä toimintaa (aivosähkökäyrää) ja sydänfilmiä (EKG). Samanaikaisesti tutkimus myös videoidaan. Hoitaja seuraa jatkuvasti tutkimuksen kulkua viereisestä valvontahuoneesta. Jos saat tutkimuksen kuluessa kohtauksia tai kohtausoireita, pyrkii tutkimusta tekevä hoitaja selvittämään tajunnantasoasi erilaisin testein. Lääkäri analysoi kohtausoireet myöhemmin EEG:n ja siihen yhdistetyn videokuvan avulla.

Tutkimuksen ajaksi käteesi laitetaan suonensisäinen kanyyli, jonka kautta saat tarvittaessa kohtauslääkettä. Tutkimus voi olla psyykkisesti stressaava ja aiheuttaa väsymystä valvomisen ja mahdollisten kohtausten takia. Nämä tekijät voivat myös aiheuttaa päänsärkyä. Lisäksi joillakin potilailla iholle kiinnitetyt mittausjohdot voivat aiheuttaa kutinaa. Tarvittaessa voit saada särkylääkettä tai kutinaa hillitsevää lääkitystä.

Tutkimuksen tarkoituksena on rekisteröidä sinulle tyypillisiä kohtausoireita. Koska tilanne on keinotekoinen ja lääkitystäsi joudutaan mahdollisesti laskemaan, saatat saada viikon aikana sinulle epätyypillisiä kohtauksia. Lisäksi kohtausten takia riski loukkaantumisille on olemassa. Sinua ja vointiasi kuitenkin seurataan koko ajan ja kohtauksen tultua hoitajat pyrkivät auttamaan sinua mahdollisimman nopeasti.

Tutkimushuone

Tutkimukseen kuluvan ajan vietät huoneessa, jossa käytössäsi on mm. televisio, kirjoja sekä oma wc. Et voi poistua huoneesta tutkimuksen aikana. Johdoista huolimatta voit liikkua huoneessa ja toimia täysin normaalisti.

Vierailijoita voit ottaa vastaan kello 12–19 välisenä aikana.

Sairaalasta saat vaatteet, joita käytät tutkimuksen ajan. Jos kuitenkin haluat pukeutua omiin vaatteisiin, valitse puuvillaiset vaatteet, jotka eivät sähköisty. Antistaattinen sähkö saattaa häiritä EEG-rekisteröintilaitteen toimintaa. Paita on hyvä olla edestä napitettava.

Tupakointi ei ole sallittua tutkimuksen aikana. Tarvittaessa saat nikotiinikorvaushoidon tutkimusosastolta. Matkapuhelimen käyttö on sallittua.

Tutkimuksen jälkeen

Jos epilepsialääkitystäsi on tutkimusta varten laskettu, sinut saatetaan ohjata tutkimuksen päätyttyä takaisin neurologian vuodeosastolle. Osastolla lääkityksesi palautetaan jälleen kotiannokselle.

Mikäli osastoseurantaa ei tarvita tutkimuksen jälkeen, tarvitset kotimatkalle saattajan. Lisäksi et saisi olla tutkimusta seuraavien kahden vuorokauden aikana yksin.

Tutkimuksen jälkeen on hyvä nukkua muutama yö mahdollisimman hyvin ja välttää ylimääräistä rasitusta muutaman päivän ajan. Vastauksista ja mahdollisista jatkotoimista kuulet sinua hoitavalta neurologilta.