

## **Virtsa-avanteen hoito**

1. Kerää tarvitsemasi tarvikkeet ja roskapussi lähelle.
2. Piirrä ja leikkaa avanteellesi sopiva aukko pohjalevyyn ja sulje pussi. Pohjalevyn aukon oikea koko on tärkeää, sillä liian iso aukko aiheuttaa iho-ongelmia ja liian pieni aukko vaurioittaa avannetta.
3. Irrota koko avannesidos hellävaraisesti liimanpoistosuihketta apuna käyttäen.
4. Puhdista avanne ja ympärysiho huolellisesti, ajele ihokarvat. Jos ihosuojarenkaasta on jäänyt jäämiä, saat ne pyyhittyä pois liimanpoistolapuilla.
5. Laita tarvittaessa ihonsuojaa avannetta ympäröivälle iholle.
6. Aseta ihonsuojarengas tiiviisti aivan avanteen juurelle ennen pohjalevyn laittoa.
7. Aseta pohjalevy avanteelle ihosuojarenkaan päälle. Suorista pohjalevyn reunat ja teipit. Pyörittele sormella painamalla pohjalevyä ja ihosuojarengasta tiiviiksi 30-60 sekuntia.
8. Kiinnitä lopuksi avannepussi paikoilleen. Varmista, että pussi on suljettu ja hyvin kiinni pohjalevyssä.

Pohjalevy vaihdetaan joka toinen päivä ja avannepussi päivittäin. Molemmat vaihdetaan myös aina tarvittaessa, jos esimerkiksi virtsaa pääsee pohjalevyn alle tai levy alkaa irrota. Virtsa polttaa nopeasti ihon rikki, mikä vaikeuttaa avanteen hoitoa. Virtsa-avanne tuottaa koko ajan, joten voit pitää esimerkiksi sideharsoa avanteen päällä, kun kiinnität ihosuojarengasta. Öisin voit käyttää yöpussia, johon mahtuu isompi määrä virtsaa. Yöpussi ja yhdistäjä vaihdetaan uuteen kerran viikossa.

### **Avanteessa on hyvä tarkkailla:**

- avanteen väriä ja reunoja: terve avanne on normaalin limakalvon värinen
- ympärysihoa: terve ympärysiho on ehjää ja samanväristä kuin muu iho
- riittävä juominen ehkäisee virtsatieinfektioita

**Ongelmatapauksissa ota yhteyttä avannehoitajaan puh. 02-313 5232**

**maanantaisin klo 10-11.**