

Virtsan albumiinin ja kreatiniinin suhde (U-AlbKre, 4511)

Tutkimuksen tarkoituksena on diabeettisen nefropatian varhaisvaiheen toteaminen.

Valmistautuminen tutkimukseen

1. Vältä näytteenottoa edeltävänä iltana fyysistä rasitusta.

Tarvittavat välineet

1. Kannellinen virtsanäytepurkki, jonka saat laboratorion.
2. Yksi alipaineistettu näyteputki, jonka saat laboratorion.
3. Muovipussi ja nimitarra.

Näytteenotto

1. Ota virtsanäyte **kotona**.
2. Ota näytepurkkiin näyte **yölevon jälkeen ensimmäisestä virtsanäytteestä heti ylös noustuasi**.

Virtsanäytteen siirto näytepurkista putkiin

Huomioi, että putken tulppaa **ei saa avata**.

1. Kun olet virtsannut purkkiin, sulje purkin kansi tiukasti ja poista kannen tarra.
2. Aseta näytepurkki pöydälle.
3. Siirrä virtsanäyte näyteputkeen seuraavalla tavalla:
 - Paina näyteputki tulppa edellä näyteneulaa vasten pohjaan saakka, kunnes virtsa suihkuu putkeen.
 - Odota niin kauan, että putki täyttyy etiketin yläreunaan saakka ja virtsasuihku loppuu.
 - Laita lopuksi kannen suojatarra takaisin purkin kanteen täyttöaukon päälle. Tyhjennä loppu virtsa WC-altaaseen.
4. **Kirjoita nimi, henkilötunnus, näytteenottopäivämäärä ja kellonaika mukana tulleeseen nimitarraan.**
5. **Kiinnitä nimitarra putkeen.**
6. Laita putki muovipussiin.
7. Säilytä näyteputki viileässä, mieluiten jääkaappilämpötilassa.

Palauta virtsanäyteputki laboratorion näytteenottopisteeseen sen aukioloaikana tai hoito-osastolta saamasi ohjeen mukaan. Virtsanäytepurkin voit hävittää kotitalousjätteisiin.

Voit ottaa näytteenottoon liittyvissä ongelmissa yhteyttä tutkimusta pyytäneeseen osastoon tai poliklinikkaan.

Vastausta voit tiedustella hoitavasta yksiköstä.

Katselmoitu 09.04.2024 TK