

## **Virtsan erytrosyytit (eli punasolut) (U-ErytDys, 4210)**

Tutkimusta käytetään verivirtsaisuuden syyn selvittelyyn.

### **Valmistautuminen tutkimukseen**

1. Tutkimusta edeltävänä päivänä ja tutkimusaamuna vältä voimakasta fyysistä rasitusta.
2. Syö aamulla normaalisti, mikäli samalla kertaa ei oteta muita paastoa vaativia näytteitä.
3. Tutkimusta varten tarvitaan virtsanäyte, joka on ollut virtsarakossa **korkeintaan 2 tuntia**.
4. **Paras näyte tutkimusta varten on ensimmäisen aamuvirtsan jälkeinen toinen näyte.**

### **Näytteen antaminen**

1. Tyhjennä aamulla rakko kotona normaalisti.
2. Mene laboratorioon sovittuna aamuna siten, että ehdit antaa näytteen kahden tunnin kuluessa kotona virtsaamisesta.
3. Voit antaa näytteen ainoastaan Tyks T-sairaalan näytteenottopisteessä (TC1).
4. Hoitoyksikkö on tilannut sinulle ajan tutkimusta varten.
5. Poikkeus näytteen antamisessa
  - Mikäli sinulla ei ole mitenkään mahdollista saapua laboratorioon antamaan aamun toista virtsanäytettä, voidaan myös myöhemmin annettu näyte tutkia.
  - Tällöin edellisestä virtsaamisesta ei saa olla kulunut enempää kuin 2 tuntia.
  - Mikäli virtsahätä ei tule 2 tunnin kuluessa edellisestä virtsaamisesta, voit edistää virtsan eritystä juomalla 1-2 dl vettä. Vältä liiallista juomista, jotta virtsa ei laimene.

### **Naisten pesu- ja virtsaamisohje**

1. Pese kädet.
2. Avaa näytepurkin kansi ja laske se pöydälle sisäpuoli ylöspäin.
3. Älä koske purkin tai sen kannen sisäpintaan.
4. Voimakasta pesua ja kuivaamista ei saa tehdä. Levitä häpyhuulet ja pese ulkosynnyttimet käsisuihkulla.
5. Kuivaa WC-paperilla kevyesti edestä taaksepäin suuntautuvalla vedolla.
6. Laske virtsaa aluksi WC-pyttyyn.
7. Kerää noin 2/3 purkillista keskeyttämättä virtsaamista.
  - Loppuvirtsan saat laskea WC-pyttyyn
8. Sulje näytepurkin kansi.
9. Palauta näytepurkki näytteenottopisteen henkilökunnalle.

### **Miesten pesu- ja virtsaamisohjeet**

1. Pese kädet.
2. Avaa näytepurkin kansi ja laske se pöydälle sisäpuoli ylöspäin.
3. Älä koske purkin tai sen kannen sisäpintaan.
4. Voimakasta pesua ja kuivaamista ei saa tehdä. Vedä esinahka taakse ja puhdista virtsaputken suu käsisuihkulla tai 3-4 kertaa puhtaalla veteen kostutetulla WC-paperilla. Ota puhtas paperi joka kerta.
5. Kuivaa virtsaputken suu kevyesti WC-paperilla.
6. Laske virtsaa aluksi WC-pyttyyn.
7. Kerää noin 2/3 purkillista keskeyttämättä virtsaamista.
  - Loppuvirtsan saat laskea WC-pyttyyn
8. Sulje näytepurkin kansi.
9. Palauta näytepurkki näytteenottopisteen henkilökunnalle.

Vastausta voit tiedustella hoitavasta yksiköstä.

Katselmoitu 15.09.2023 ALP