

Virtsankarkailun nauhaleikkaus

Olet tulossa Naistenklinikalle virtsankarkailun nauhaleikkaukseen, jonka tarkoituksena on parantaa virtsanpidätyskykyä ponnistustilanteissa. Leikkaus tehdään päiväkirurgisena toimenpiteenä.

Leikkaukseen valmistautuminen

Leikkaukseen valmistautuminen alkaa jo kotona. Lue siitä tarkemmin ohjeesta [Valmistautuminen gynekologiseen leikkaukseen](#). **Saavu sairaalaan kutsukirjeen ohjeen mukaan leikkauspäivän aamuna.**

Nauhaleikkaus

Leikkaus tehdään **paikallispuudutuksessa**, lisäksi annetaan tarvittaessa suonensisäistä kipulääkettä. Leikkauksessa virtsaputken tueksi asetetaan verkkonauha, joka viedään paikoilleen noin sentin pituisten viiltojen kautta. Kaksi viilloista tehdään alavatsalle häpyluun yläpuolelle tai nivustaipeisiin ja kolmas viilto emättimen limakalvolle virtsaputken alle. Haavat suljetaan itsestään sulavilla ompeleilla.

Leikkauksen jälkeen sairaalassa

Leikkaukseen liittyy aina asianmukainen kipulääkitys, jota voit tarvittaessa jatkaa kotona. Kun leikkauksesta on kulunut noin kolme tuntia, sinut ohjataan käymään Wc:ssa virtsaamassa. Rakkoon jäänyt virtsamäärä tarkistetaan kertakatetroinnilla tai ultraäänen avulla.

Voit kotiutua virtsaamisen onnistuttua ja vointisi salliessa. **Sairausloma** on 5–7 päivää.

Leikkauksen jälkeen kotona

On normaalia, että leikkauksen jälkeen virtsaaminen saattaa hidastua. Virtsarakon tyhjeneminen vaatii rauhallista istumista, asennon vaihtamista ja rentoutumista. Liiallinen ponnistaminen vaikeuttaa virtsaamista, koska silloin verkko voi kiristyä.

Haavojen päällä olevat teipit voit poistaa seuraavana päivänä. Hoidoksi riittää suihkutus vedellä ja huolellinen kuivaus taputtelemalla. Haavaompeleet sulavat parissa viikossa. Suosittelemme, että teet alapesun joka WC-käynnin jälkeen. **Tulehdusriskin vuoksi** vältä 2 viikon ajan, uimista/ kylpyä, tamponien ja kuukuppien käyttöä sekä sukupuoliyhdyntää.

Virtsankarkailu on vaiva, joka voi uusiutua vuosien mittaan. Siksi on suositeltavaa, että jatkat **lantionpohjan lihasten voimistelua ennaltaehkäisyinä.** Voit aloittaa voimistelun ja palata

urheiluharrastuksiin kuukauden kuluttua leikkauksesta. Liikunta on myös hyvä keino hallita painonnousua, koska ylipaino lisää virtsankarkailun uusiutumisriskiä.

Mahdolliset ongelmat

Ota yhteys toimenpiteen tehneeseen sairaalaan, mikäli sairausloman aikana lämpö nousee toistuvasti yli 37,5 asteen tai ilmenee virtsaamisongelmia (virtsaantulo vaikeaa, tihentynyt virtsaamisen tarve, kirvely).