

Virtsarakon tähystys

Virtsarakon tähystys eli kystoskopia suoritetaan virtsaelinten sairauksien toteamiseksi ja hoidon seuraamiseksi.

Valmistautuminen kotona ennen tähystystä

- Mikäli sinulla on virtsatieinfektion oireita, ole hyvissä ajoin ennen tähystystä yhteydessä hoitavaan yksikköön. Mahdollisia virtsatieinfektion oireita ovat tiheävirtsaus, virtsan kirvely, kuume sekä alavatsakivut tai virtsassa voi olla vahva tuoksu.
- Tarvittaessa ohjelmoidaan virtsanäyte ennen tähystystä. Mikäli virtsanäyte tulee ottaa ennen tähystystä, saat tästä tiedon kutsukirjeessä.
- Ennen toimenpidettä voit kotona syödä ja juoda normaalisti.
- Ennen toimenpidettä suorita huolellinen alapesu.

Virtsarakon tähystys

Ennen tähystystä virtsaputken suu ympäristöineen puhdistetaan pesuaineella ja virtsaputkeen laitetaan puudutusainetta. Tähystys tehdään tähystimellä, joka viedään virtsaputken kautta rakkoon. Tähystyksen aikana virtsarakkoon lasketaan steriiliä nestettä, jolloin saadaan määritettyä virtsarakon tilavuus. Tähystys kestää 5-15 minuuttia.

Virtsarakon tähystyksen jälkeen

Tähystyksen jälkeen voi muutaman päivän ajan esiintyä virtsatessa kirvelyä tai verta ja hyytymiä virtsassa. Juo tutkimuksen jälkeen vähintään 1,5-2 litraa. Runsas nesteen nauttiminen estää myös virtsatieinfektioiden syntymisen. Tarvittaessa voit ottaa kipulääkettä. Oireet menevät yleensä ohi muutamassa päivässä. Toimenpide ei edellytä sairauslomaa.

Ongelmatilanteissa

Jos verenvuoto jatkuu runsaana tai tulee muita ongelmia, ota yhteys hoitavaan yksikköön, terveyskeskukseen tai yhteispäivystykseen.