

Virtsarakon venytys eli dilataatio

Tiheävirtsaisuutta ja yliaktiivista virtsarakkoa sekä kroonisen virtsarakkotulehduksen (interstitielli kystiitti) oireita voidaan hoitaa virtsarakon venytyksellä eli dilataatiolla. Toimenpide tehdään nukutuksessa päiväkirurgisesti.

Toimenpiteen jälkeen

- Ensimmäisinä vuorokausina virtsa voi olla veristä.
- Runsas juominen (1.5-2 litraa päivässä) edistää virtsan kirkastumista. Jos verisyys virtsassa lisääntyy, nesteen määrää tulee lisätä.
- Kipuun ja virtsan kirvelyyn voi käyttää apteekista ilman reseptiä saatavia kipulääkkeitä.

Sairausloma ja jatkohoito

- Sairausloma kirjoitetaan tarvittaessa.
- Jatkohoito määräytyy yksilöllisesti.

Ota yhteyttä hoitavaan yksikköön tai alueesi päivystykseen, mikäli

- voinnissa ilmenee toimenpiteeseen liittyvää ongelmaa
- virtsaaminen ei onnistu
- verisyys virtsassa kestää yli kolme vuorokautta tai verisyys virtsassa ei vähene riittävästä juomisesta huolimatta
- virtsaamiseen liittyvät kipuoireet pitkittyvät tai voimistuvat