

Virtsarakonsisäinen BCG-hoito

BCG (Bacillus Calmette Guerin) on tehokkain käytössä oleva lääke pinnallisen virtsarakkosityövän hoitoon. Lääkettä käytetään myös tuberkuloosirokotteenä. Teho perustuu paikalliseen immuunipuolustuksen aktivoimiseen. Lääkettä ei anneta, jos potilaalla on ollut lähipäivinä verivirtsaisuutta, hänelle on tehty virtsateiden limakalvoja vaurioittava toimenpide alle 4 viikkoa ennen hoitoa tai immuunipuolustus on heikentynyt (elinsiirtopotilaat).

Hoidot toteutetaan seuraavasti:

- kuusi lääkeannosta annetaan viikon välein (alkujakso)
- noin 3 kuukauden välein tehdään virtsarakontähystys hoidon tehon seuraamiseksi
- myöhemmin annetaan kolme lääkeannosta viikon välein (ylläpitohoito)
- hoidon kokonaiskesto on 1-3 vuotta, mutta se voi olla myös lyhyempi.

Valmistautuminen hoitoon

- Vie virtsanäyte terveyskeskukseen kolme päivää ennen ensimmäistä huuhteluhoitoa.
- Tämän jälkeen virtsanäytteen voi viedä vain tarvittaessa, jos on virtsatieinfektion oireita. Virtsatieinfektion oireita voi olla tiheävirtsaisuus, virtsan kirvely, kuume sekä alavatsakivut tai virtsassa voi olla vahva tuoksu. Mikäli virtsanäytteessä on tulehdus, niin sairaalasta otetaan yhteyttä ja tarvittaessa aloitetaan antibioottihoito.
- Hoitopäivän aamuna saat syödä aamupalan, mutta juo mahdollisimman vähän, jotta pystyt pidättämään lääkettä virtsarakossa hoidon jälkeen 2 tuntia.
- Aamulääkkeet voit ottaa, mutta ota mahdollinen nesteenoistolääke hoidon jälkeen.

Hoidon toteuttaminen

Virtsarakko tyhjennetään virtsakatetrilla ja lääkeaine laitetaan virtsarakkoon. Toimenpide kestää muutamia minuutteja, jonka jälkeen katetri poistetaan. Lääkettä pidetään virtsarakossa kaksi tuntia. Sinä aikana on hyvä olla liikkeellä ja vaihtaa asentoa. Näin varmistetaan lääkkeen leviäminen joka puolelle virtsarakkoa.

Hoidon jälkeen

- Saat virtsata normaalisti 2 tunnin kuluttua.
- Hoito saattaa aiheuttaa tihentynyttä virtsaamisen tarvetta tai verivirtsaisuutta, kirvelyä virtsaputkessa ja ihoärsytystä sukupuolielinten alueella tai ensimmäisten päivien aikana flunssan oireita, kuten kuumetta ja vilunväristyksiä.
- Juo runsaasti ensimmäisen virtsaamisen jälkeen, jotta virtsatiet huuhtoutuvat.

- Voit tarvittaessa ottaa kipulääkettä.
- Pese aina kädet ja sukupuolielimet virtsaamisen jälkeen 2 vuorokauden ajan, jottei lääkettä jää iholle.
- Käytä partnerin suojaamiseksi kondomia tai pidättäydy sukupuoliyhteydestä viikon ajan.

Ota yhteyttä hoitavaan yksikköön tai hoitavan alueen päivystykseen, jos

- Nousee voimakas horkkamainen kuume tai 38,5°c kuume kestää yli kaksi päivää.
- Yleisvointi on heikentynyt
- Kerro hoidosta, sillä oireet voivat olla lääkkeen sivuvaikutuksia tai tulehduksen merkkejä.