

Virtsarakonsisäinen Emda Mitomysiini-C-hoito

Hoidon tarkoituksena on virtsarakkosyövän uusiutumisen ja etenemisen ehkäiseminen.

Valmistautuminen hoitoon

- Vie virtsanäyte terveyskeskukseen kolme päivää ennen **ensimmäistä** huuhteluhoitoa.
- Tämän jälkeen virtsanäytteen voi viedä vain tarvittaessa, jos on virtsatieinfektion oireita. Virtsatieinfektion oireita voi olla tiheävirtsaus, virtsan kirvely, kuume sekä alavatsakivut tai virtsassa voi olla vahva tuoksu. Mikäli virtsanäytteessä on tulehdus, niin sairaalasta otetaan yhteyttä ja tarvittaessa aloitetaan antibioottihoito.
- Saat sairaalasta suolatabletteja, joita otetaan seuraavasti:
 - edeltävänä iltana 1,5 grammaa (joko 3 x 500 mg tai 2 x 750mg)
 - hoitopäivänä 1,5 grammaa 30 minuuttia ennen hoitoa
- Älä juo mitään 8 tuntia ennen hoitoa.
- Saat syödä normaalisti aamulla.
- Aamulääkkeet voit ottaa, mutta mahdollinen nesteenoistolääke vasta hoidon jälkeen.

Hoidon toteuttaminen

- Virtsarakko tyhjennetään virtsakatetrilla ja lääkeaine ruiskutetaan virtsarakkoon.
- Virtsarakkoon johdetaan matala sähkövirta (25 mA) katetrin ja EMDA-laitteiston avulla.
- Toimenpide kestää 30–40 minuuttia, jonka aikana saatat tuntea nykivää tai kutittavaa tunnetta alavatsalla. Kipua hoitomuoto ei aiheuta.
- Hoidon jälkeen lääkeaine poistetaan katetrin kautta ja katetri poistetaan.
- Toimenpiteeseen on hyvä varata yksi tunti.

Hoidon jälkeen

- Juo runsaasti hoitotoimenpiteen jälkeen (alkaen 2 tuntia toimenpiteestä), jotta virtsatiet huuhtoutuvat.
- Mahdollinen verivirtsaisuus useimmiten ohittuu myös runsaammin juomalla.
- Hoito saattaa aiheuttaa:
 - Kutinaa, lämmön ja nipistelyn tunnetta iholla
 - Punoitusta alavatsan iholla, kestää yleensä maksimissaan 24 tuntia.
 - Tihentyntä virtsaamisen tarvetta tai itsestään ohittuvaa verivirtsaisuutta
 - Kirvelyä virtsaputkessa ja ihoärsytystä sukupuolielinten alueella
- Voit tarvittaessa ottaa kipulääkettä.

- Pese aina kädet ja sukupuolielimet virtsaamisen jälkeen 2 vuorokauden ajan, jottei lääkettä jää iholle. Huuhtelee WC-pönttö kaksi kertaa kannen ollessa kiinni.
- Myös miesten suositellaan virtsaamaan istuen mahdollisten roiskeiden välttämiseksi.
- Käytä partnerin suojaamiseksi kondomia tai pidättäydy sukupuoliyhteydestä viikon ajan.

Ota yhteyttä hoitavaan yksikköön tai hoitavan yksikön alueen päivystykseen, jos

- Nousee 38°C kuumetta
- Alkaa voimakas verivirtsaisuus
- Yleisvointi heikentyy
- Kerro saamastasi hoidosta, mikäli epäilet oireiden johtuvan EMDA-MMC hoidosta.