

Virtsarakonsisäinen Mitomysiini-C-hoito

Mitomysiini-C on solunsalpaaja (sytostaatti), jota käytetään rakonsisäisesti pinnallisen rakkosyövän hoitona. Sytostaatit ovat vahvoja lääkkeitä, mutta niiden vaikutukset ovat rakonsisäisesti annettuna huomattavasti vähäisempiä kuin suoraan verisuoneen annettuna. Hoito annetaan yleensä viikoittain kuuden viikon ajan.

Valmistautuminen hoitoon

- Vie virtsanäyte terveyskeskukseen kolme päivää ennen **ensimmäistä** huuhteluhoitoa.
- Tämän jälkeen virtsanäytteen voi viedä vain tarvittaessa, jos on virtsatieinfektion oireita. Virtsatieinfektion oireita voi olla tiheävirtsaus, virtsan kirvely, kuume sekä alavatsakivut tai virtsassa voi olla vahva tuoksu. Tarvittaessa aloitetaan antibioottihoito ennen hoidon jatkamista.
- Saat sairaalasta suolatabletteja, joita otetaan seuraavasti:
 - edeltävänä iltana 1,5 grammaa suolatablettia
 - hoitopäivänä 30 minuuttia ennen hoitoa 1,5 grammaa suolatablettia.
- Älä juo mitään 8 tuntia ennen hoitoa ja 2 tuntia hoidon jälkeen.
- Saat syödä normaalisti aamulla.
- Aamulääkkeet voit ottaa, mutta ota mahdollinen nesteenpoistolääke hoidon jälkeen.

Hoidon toteuttaminen

Virtsarakko tyhjennetään virtsakatetrilla ja lääkeaine laitetaan virtsarakkoon. Toimenpide kestää muutamia minutteja, jonka jälkeen katetri poistetaan. Lääkettä pidetään rakossa kaksi tuntia. Sinä aikana on hyvä olla liikkeellä ja vaihtaa asentoa. Näin varmistetaan lääkkeen leviäminen joka puolelle virtsarakkoa.

Hoidon jälkeen

- Saat virtsata normaalisti 2 tunnin kuluttua.
- Hoito saattaa aiheuttaa:
 - tihentynyttä virtsaamisen tarvetta tai verivirtsaisuutta
 - kirvelyä virtsaputkessa ja ihoärsytystä sukupuolielinten alueella
- Juo runsaasti ensimmäisen virtsaamisen jälkeen, jotta virtsatiet huuhtoutuvat.
- Voit tarvittaessa ottaa kipulääkettä.
- Pese aina kädet ja sukupuolielimet virtsaamisen jälkeen 2 vuorokauden ajan, jottei lääkettä jää iholle. WC-käynnin jälkeen WC-pönttö huuhdellaan kaksi kertaa WC-

kannen ollessa kiinni. Myös miesten suositellaan virtsaamaan istuen mahdollisten roiskeiden välttämiseksi.

- Käytä partnerin suojaamiseksi kondomia tai pidättäydy sukupuoliyhteydestä viikon ajan.

Ota yhteyttä hoitavaan yksikköön tai hoitavan yksikön alueen päivystykseen, mikäli

- nousee 38°C kuume
- yleisvointi on heikentynyt ja kerro saamastasi hoidosta.