

Virtsateiden toiminnallinen (urodynaminen) tutkimus

Tutkimuksen avulla saadaan tietoa alavirtsateiden toiminnasta (virtsarakko, eturauhanen, virtsaputki, sulkijalihakset). Tutkimusta käytetään apuna erilaisten virtsaamishäiriöiden syiden selvittämisessä. Tutkimuksesta saadun tiedon perusteella voidaan valita oikea hoitomuoto.

Tutkimukseen valmistautuminen

- Tee huolellinen alapesu tutkimuspäivän aamuna.
- Vie virtsanäyte laboratorioon viikkoa ennen tutkimusta, jotta varmistutaan, ettei virtsassa ole tulehdusta. Mikäli tulehdus todetaan, se hoidetaan ja tutkimusaikaa siirretään myöhäisemmäksi. Virtsatietulehdus voi aiheuttaa merkittäviä muutoksia tutkimustuloksiin.
- Mikäli käytössäsi on virtsarakon toimintaan vaikuttava lääkitys tai eturauhasen oireen mukainen lääkitys, voit jatkaa lääkitystä normaaliin tapaan.

Tutkimuksen suorittaminen

Ennen tutkimuksen alkua virtsarakon tulisi olla tyhjä. Rakkoon ja peräsuoleen viedään ohuet katetrit mittauksia varten. Tutkimuksen aikana virtsarakko täytetään katetrin kautta hitaasti nesteellä, joka aiheuttaa virtsaamistarpeen tuntemuksia. Tutkimus on kivuton, mutta katetrin liikuttelu voi ärsyttää ja tuntua hieman epämiellyttävältä.

Tutkimuksen aikana sinua pyydetään ilmoittamaan milloin tunnet ensimmäisen kerran, että rakossa on vähän nestettä sekä normaalin, kovan ja pakottavan virtsaamistarpeen. Tämä tehdään rakon tuntoherkkyyden arvioimiseksi.

Tutkimus kestää noin 1-2 tuntia, jonka jälkeen voit kotiutua.

Tutkimuksen jälkeen

- Ensimmäisen virtsaamisen yhteydessä saattaa tuntua kirvelyä, joten tutkimuksen jälkeen on suositeltavaa juoda normaalia enemmän.
- Tutkimuksen jälkeen ei ole sairausloman tarvetta.

Ongelmatilanteissa

Ota yhteyttä hoitavaan yksikköön tai alueesi päivystykseen.