

## Vulvodynian botuliinitoksiinihoito

### Milloin botuliinitoksiinihoitoa käytetään?

Vulvodynialla tarkoitetaan **naisilla ilmenevää, monimuotoista kiputilaa**, joka heikentää elämänlaatua ja vaikeuttaa esimerkiksi seksuaalista kanssakäymistä. Vulvodynia ilmenee yleensä epämiellyttävänä tuntemuksina, jotka mielletään kuumottaviksi, pistäviksi tai kirveleviksi aistimuksiksi emättimen alueella. Usein oireistoon liittyy myös lantionpohjan lihasten refleksinomainen ylijännitystilä ja kouristelu. Tätä tilaa kutsutaan vaginismiksi.

#### **Vaikeisiin vulvodynia -kipuihin** voidaan käyttää **botuliinitoksiini-injektiohoitoa**.

Botuliinitoksiini estää hermoimpulssin etenemisen hermo-lihasliitoksissa. Tämä vaikutus on ohimenevä. Tutkimuksissa on todettu botuliinitoksiinin vähentävän sekä ääreishermoston että keskushermoston välittämää kipuherkkyyttä. Suotuisimmin botuliinitoksiinihoidolle reagoivat oireet ovat yleensä lantionpohjan lihasten kramppi, päivittäinen lantiokipu sekä yhdyntäkivut.

### Hoidon toteuttaminen

Injektiohoito laitetaan sairaalassa poliklinikkakäynnillä. Lääkäri pistää botuliinitoksiini-injektiot suoraan emättimen kipukohtiin. Toimenpide on lyhyt eikä sairauslomaa tarvita. Hoidon jälkeen ei ole rajoitteita ja esimerkiksi yhdyntöjä voi jatkaa omien tuntemusten mukaan. Tarvittaessa pistoshoito voidaan uusia, mutta pistosten väli olisi hyvä olla ainakin kolme kuukautta.

### Mahdolliset ongelmat

Botuliinitoksiinihoidolla ei yleensä ole sivuvaikutuksia. Injektion yhteydessä voi tuntua pistospaikkakipua sekä hetkellistä aineen leviämisen aiheuttamaa epämiellyttävää tunnetta. Virtsaamisvaikeuksiin käytettynä botuliinitoksiinilla on joskus ilmennyt ohimenevää virtsan- ja ulosteenpidätysongelmaa sekä virtsaretentiota, eli kyvyttömyys tyhjentää rakko kokonaan. Tällaisia sivuvaikutuksia ei ole kuitenkaan raportoitu ulkosynnytinten kipupotilaiden hoidon kohdalla. Mikäli sinulle kuitenkin ilmaantuu jotain edellä mainittuja oireita, ole yhteydessä hoitavaan sairaalaan.

### Lisätietoa vulvodyniasta

- [www.terveyskylä.fi](http://www.terveyskylä.fi) /Naistalo/Seksuaaliterveys
- Gynekologinen potilasjärjestö <https://korento.fi/>