

## WC-PÄIVÄKIRJA

Tämä ohje on tarkoitettu tulostettavaksi. Ohje sisältää täytettäviä kohtia.

WC-päiväkirjan avulla selvitetään lapsenne virtsarakon ja suolen toimintaa. **Huolellisesti täytettynä** päiväkirja antaa todellisen kuvan lapsenne WC-käynneistä ja mahdollisesta kastelusta ja/tai tuhrimisesta. Kaikki tämä kirjattu tieto auttaa eri hoitomuotojen valinnassa, hoidon seurannassa sekä lopputuloksen arvioinnissa. **Täytä päiväkirjaa yhdessä lapsen kanssa.**

### Ohjeita päiväkirjan täyttöön

- Kirjaa päivä-kohtaan seurantapäivän tarkka päivämäärä (päivä, kuukausi ja vuosi).
- Pissallakäynti = **X**
- Alushousut märät = **A**
- Päälyshousut märät = **P**
- Yökastelu = **Y**
- Kakallakäynti = **K**
  - Ulosteen laatu:
    - Kova = **KO**
    - Normaali/pehmeä = **KI**
    - Löysä = **K//**
- Tuhriminen = **T**
  - väri alushousuissa = **T1**
  - tahra alushousuissa = **T2**
  - kunnan uloste alushousuissa = **T3**

Nimi: \_\_\_\_\_

Henkilötunnus: \_\_\_\_\_

| Päivä            |           |         |             |         |           |          |           |
|------------------|-----------|---------|-------------|---------|-----------|----------|-----------|
| Kellonaika       | Maanantai | Tiistai | Keskiviikko | Torstai | Perjantai | Lauantai | Sunnuntai |
| <u>6</u>         |           |         |             |         |           |          |           |
| <u>7</u>         |           |         |             |         |           |          |           |
| <u>8</u>         |           |         |             |         |           |          |           |
| <u>9</u>         |           |         |             |         |           |          |           |
| <u>10</u>        |           |         |             |         |           |          |           |
| <u>11</u>        |           |         |             |         |           |          |           |
| <u>12</u>        |           |         |             |         |           |          |           |
| <u>13</u>        |           |         |             |         |           |          |           |
| <u>14</u>        |           |         |             |         |           |          |           |
| <u>15</u>        |           |         |             |         |           |          |           |
| <u>16</u>        |           |         |             |         |           |          |           |
| <u>17</u>        |           |         |             |         |           |          |           |
| <u>18</u>        |           |         |             |         |           |          |           |
| <u>19</u>        |           |         |             |         |           |          |           |
| <u>20</u>        |           |         |             |         |           |          |           |
| <u>21</u>        |           |         |             |         |           |          |           |
| <u>22</u>        |           |         |             |         |           |          |           |
| <u>23</u>        |           |         |             |         |           |          |           |
| <u>24</u>        |           |         |             |         |           |          |           |
| <u>Yö</u>        |           |         |             |         |           |          |           |
| <u>Huomioita</u> |           |         |             |         |           |          |           |