

Yövirtsan porfyriinit (nU-Porf, 6332)

Valmistautuminen tutkimukseen

1. Kerro hoitavalle lääkärille, mitä lääkkeitä tai vitamiineja käytät. Kerro sekä jatkuvassa käytössä olevat valmisteet, että valmisteet joita käytät vain satunnaisesti. B-vitamiinit ja niitä sisältävät valmisteet häiritsevät määrittystä. B-vitamiinien nauttimista tulee välttää 10 vrk ennen näytteenottoa. Myös muiden vitamiinivalmisteiden nauttimista tulee välttää 3 vrk ennen näytteenottoa.
2. Keräystä ei voi tehdä kuukautisvuodon aikana.
3. Näytteen säilyvyyden vuoksi keräystä ei voi tehdä arkipyhää tai viikonloppua edeltävänä päivänä.

Tarvittavat välineet (jotka saat laboratorion)

1. Virtsankeräysastia.
2. Nimitarra kiinnitettäväksi keräysastiaan.
3. Toinen tarra, johon keräyksen yhteydessä kirjoitetaan tiedot näytteenotosta.
4. Musta muovipussi (näytettä on säilytettävä valolta suojattuna).

Näytteenotto

1. Kerää talteen kaikki erittyvä virtsa nukkumaanmenosta heräämiseen aamulla (esim. klo 21.30–7.18). **Keräysajan tulee olla vähintään 6 tuntia.**
2. Tyhjennä rakko juuri ennen nukkumaanmenoa. Älä kerää tätä virtsaa talteen.
3. Merkitse **päivämäärä ja aloituskellonaika** tarraan ja kiinnitä tarra keräysastiaan.
4. Säilytä keräysastia muovipussissa valolta suojattuna ja huolellisesti suljettuna jääkaapissa. Vie keräysastia takaisin jääkaappiin jokaisen virtsaamiskerran jälkeen.
5. Aamulla heti herättyäsi virtsaa keräysastiaan viimeisen kerran. Keräys loppuu tähän.
6. Merkitse keräyksen **päätymispäivämäärä ja kellonaika** astiassa olevaan tarraan.
7. Sulje astia huolellisesti ja kuivaa ulkopinta.
8. Kirjoita nimi ja henkilötunnus mukana tulleeseen nimitarraan ja kiinnitä tarra keräysastiaan. Sulje astia muovipussiin.
9. Palauta näyte laboratorioon samana tai seuraavana päivänä.

Voit ottaa virtsankeräykseen liittyvissä ongelmissa yhteyttä tutkimusta pyytäneeseen osastoon tai poliklinikkaan. Vastausta voit tiedustella hoitavasta yksiköstä.

Katselmoitu 18.7.2023 PL