

## Ysköksen solututkimus

### Tutkimuksen tarkoitus

Ysköksen solututkimuksella tutkitaan hengitysteiden, pääasiassa keuhkojen mahdollisia solumuutoksia. Näytteitä otetaan yleensä kolmen näytteen sarja, esim. kolmena peräkkäisenä aamuna.

### Valmistautuminen tutkimukseen

- Pese hampaat näytteenottoa edeltävänä iltana.
- Huuhtele/purskuta suu näytteenottoaamuna vedellä.
- Älä syö aamupalaa ennen näytteenottoa.

### Yskösnäytteen otto

Huom! Pelkkä suun sylki ei kelpaa näytteeksi, vaan yskösnäytteen on tultava syvältä hengitysteistä ja näytteessä pitää olla limaa.

- Yski näyte suoraan näytepurkkiin, jonka saat hoitavasta yksiköstä.
- Näytepurkissa on kylmää säilytysnestettä, jota ei saa kaataa pois. Säilytysneste estää näytteen pilaantumisen.
- Jos et saa kunnan yskösnäytettä, voit käyttää apuna höyryhengitystä; hengitä kuumaa vesihöyryä 10 minuutin ajan ja yritä yskiä uudelleen.

### Näytteiden säilytys

- Säilytä yskösnäytepurkit viileässä, jos mahdollista mieluiten jääkaappilämpötilassa.

### Näyteastioiden palauttaminen

- Tuo näytepurkit osastolle, poliklinikalle tai laboratorioon saamasi ohjeen mukaan.
- Kaikki peräkkäisinä aamuina otetut näytteet voit tuoda samalla kertaa.

### Yhteydenotto ongelmatapauksissa

Tarvittaessa voit ottaa yskösnäytteen ottamiseen liittyvissä ongelmissa yhteyttä omaan tutkimusta pyytäneeseen osastoon tai poliklinikkaan ja vastausta voit tiedustella hoitavasta yksiköstä / hoitavalta lääkäriltä sovittuna ajankohtana.