

## Ögontryckssänkande operation

Ögontrycksoperation är en behandlingsform för ögontryckssjukdom (glaukom).

### Före operationen

- Använd rengörande ögondroppar före operationen enligt anvisningarna på receptet!
- Fortsätt med din ögontrycksmedicinering normalt.
- Duscha och tvätta håret.
- Drick inte alkohol.

### Operationsdagen

- Ögontrycksmedicin normalt på morgonen.
- Du kan äta frukost och ta dina morgonmediciner normalt ifall du inte har fått andra anvisningar. Ta med dig medicinerna (även insulin om du använder) till sjukhuset.
- Sminka dig inte. Lämna värdeföremål hemma.
- Klä dig i en ren och rymlig skjorta.
- **Observera att du inte får köra bil efter operationen!**

### Efter operationen

#### Rengöring av ögat

- Tvätta alltid händerna före du vårdar ögat!
- Rengör det opererade ögat dagligen med bomull fuktad i rent vatten.
- Använd ögonmediciner enligt anvisningarna på receptet

#### Skydd av ögat

- Skydda ögat med skölden inför natten under åtminstone 1 månad.
- Undvik att trycka och gnugga ögat under 3 månader.
- Du kan använda dina gamla glasögon tills vidare.

#### Allmän hygien

- Du kan duscha, men undvik bastubad och att få vatten i ögat under 1 månads tid.
- Du får tvätta håret 1 vecka efter att du kommit hem från sjukhuset (be om hjälp av en annan person vid behov).

## Utomhusvistelse och motion

- Undvik att lyfta och bära över 3 kg under 1 månad.
- Du kan vistas utomhus normalt.
- Skydda ögat med ett förband eller glasögon, ifall vind eller kyla känns irriterande.

## Särskilt att beakta

- En känsla av skräp samt rodnad i ögat och att ögat rinner är normalt efter operationen. När ögat tillfrisknar försvinner symptomen.
- Ta kontakt med ögonpolikliniken telefon 02 313 1520 om det uppstår smärta i det opererade ögat, om ögat blir ljuskänsligt, om synen försämras eller annat avvikande uppstår.

Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt • [www.vsshp.fi/sv](http://www.vsshp.fi/sv) • Växel 02 313 0000

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.