

ÖRONTUBER

Örats byggnad

Trumhinnan är ett membran som är beläget i slutet av hörselgången och som skiljer hörselgången från den luftfyllda trumhålan. Trumhinnan vibrerar när ljudvågen träffar den och omvandlar ljudvågen till mekanisk energi som överförs till innerörat varvid ljudvågen kan kännas som ett ljud.

Återkommande inflammation i mellanörat:

- föregås ofta av en virusorsakad övre luftvägsinfektion
- normal ventilationen är otillräcklig på grund av svullna slemhinnorna
- oftast hos barn mellan 0,5–2 år
- behandlas genom att punktera trumhinnan och att sätta in en ventilationsrör (tub) i trumhinnan

Sekretorisk otit (öronkatarr):

- mellanörat fylls med slemmig sekret
- till följd av en inflammation eller en dålig ventilation
- sekret förhindrar den normala vibrationen i trumhinnan; en känsla av tilltäpphet och nedsatt hörsel
- öronkatarr som inte behandlas kan leda till bestående hörselnedsättning

När trumhinnan punkteras sänker trycket och smärtan i mellanörat omedelbart. Man kan trygga ventilationen av mellanörat genom att sätta in en tub i ett litet hål som gjorts i trumhinnan.

Åtgärden och förberedelserna för den

När det gäller vuxna kan tuben sättas in under lokalbedövning i samband med ett besök på polikliniken. Vid barnpatienter utförs åtgärden under kortvarig narkos. Åtgärden utförs med hjälp av mikroskop. Man avlägsnar öronvax från örat och bedövar trumhinnan. Det görs ett snitt i trumhinnan, eventuellt sekret sugts bort från trumhålan och en tub sätts in i öppningen.

Efter åtgärden

Efter åtgärden känns det vanligen ingen smärta. I några dagar efter åtgärden kan det rinna sekret ur örat. Efter en åtgärd som utförts under lokalbedövning kan du gå till arbetet/skolan/daghemmet redan på samma dag. Efter narkosen kan det i början förekomma illamående och kräkningar. Sjukledighetens längd är en dag (åtgärdsdagen).

Efter åtgärden ska örat skyddas med bomull som fettats med vitt vaselin eller med öronkitt (från apoteket) när du använder tvål eller schampo så att bakterier inte sprider sig via vatten till mellanörat. När du simmar ska du därtill använda ett öronband eller en badmössa. Det är förbjudet att dyka. När du bara duschar eller badar räcker det med att akta sig för att inte spruta vatten direkt in i örat.

Örontuber kräver en uppföljning. Den första efterkontrollen sker en månad efter åtgärden och därefter var sjätte månad tills tuben har lossnat och trumhinnan är frisk och normal.

En örontub lossnar av sig själv i allmänhet efter 6–12 månader utan att patienten märker det och tuben blir kvar bland öronvaxet. Den lossnade tuben avlägsnas från hörselgången och det sätts in en ny tub om problemen med mellanörat fortfarande fortsätter.

Om örontuben inte lossnar av sig själv ur trumhinnan inom 2 år avlägsnas den under en kortvarig narkos. Hos en del patienter kvarstår det ett bestående hål i trumhinnan efter tuben, men situationen kan korrigeras kirurgiskt. Benägenheten för öronkatarr minskar när barnet växer.

Eventuella problem

Om det uppstår något av nedanstående problem, kontakta det sjukhus som utfört åtgärden:

- det börjar rinna tjockt och illaluktande sekret eller rikligt med blod ur örat.
- temperaturen stiger till 38 grader eller över.
- öronvärken ökar och smärtstillande mediciner hjälper inte.