

EGENTLIGA FINLANDS SJUKVÅRDSDISTRIKT

ÖVERVAKNING AV BARN EFTER NARKOS (ansvningar för föräldrar)

Vård hemma efter narkos

- Läkemedel som används vid nedsövning finns kvar i kroppen ca 1 dygn efter undersökning/ingrepp. Under den tiden får barnet inte lämnas utan uppsikt av vuxen. Varje barn reagerar individuellt på dessa läkemedel. Barnet kan vara trött eller illamående och störningar i balanssinnet kan förekomma. Barnets prestationsförmåga kan vara nedsatt.

Hemfärden

- Hemfärden görs med personbil eller taxi. Barnet behöver förutom chauffören, en ledsagare under hemvägen som följer med barnets tillstånd.

Mat och dryck

- Barnet får äta och dricka utgående från hur hen mår och har aptit.

Illamående

- Om barnet är illamående, kan hen dricka små mängder åt gången. Att truga mat eller dryck är inte att rekommendera. Undvik att titta på TV och spela elektroniska spel, eftersom de kan orsaka eller öka illamående.

Vila och sömn

- Det är viktigt att barnet får vila efter narkosen. Barnet behöver inte väckas under natten för kontroll av mående/tillstånd.

Motion och utomhusvistelse

- Hemma är det bra att barnet får återhämta sig och bör undvika livliga lekar och motion. Stora temperaturförändringar rekommenderas inte t.ex. bastubad, solande eller utomhusvistelse vid sträng kyla. Till daghem / skola får barnet gå beroende på hur hen mår.

Smärtlindring

- Följ anvisningarna gällande smärtlindring som ni fått på sjukhuset.

Upplevelser

- Det är bra att diskutera med barnet hur hen upplevt sjukhusvistelsen, för att undvika att upplevelsen tynger barnet senare.

Särskilt att beakta

- Om barnets illamående ökar, blir mer ihållande eller om barnet inte har urinerat innan kvällen, om värkmedicinerna som ordinerats på sjukhuset inte räcker till, eller vid andra problem, ta kontakt med vårdenheten.

Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt • www.vsshp.fi/sv • Växel 02 313 0000

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.