

Löpansträngningstest (barn)

Ett löptest genomförs för att diagnostisera astma och bedöma ansträngningsuthållighet samt medicineringens effekt. Löptestet görs vanligtvis utomhus så förbered er med motionskläder enligt väder. Ifall temperaturen är under 15 minus grader hålls testet inomhus. Testet övervakas av en fysioterapeut som springer med er under hela testet. Löptestet tar cirka 10 minuter men det lönar sig att reservera minst en timme, eftersom förberedelserna, kontrollblåsningarna och förflyttningarna tar sin tid. Före testet får ni en pulsmätare för att kunna övervaka att ni löper tillräckligt hårt. Före och efter testet blåser ni i en spirometriapparat.

- Ifall testet görs för att bekräfta diagnosen bör man avstå från medicinering som öppnar luftvägarna 12 timmar före testet (Airomir, Buventol, Ventilastin, Ventoline).
- Långtidsverkande luftvägsmedicinering bör man avstå från 24 timmar före testet (till exempel Oxis, Serevent).
- Användning av leukotrienblockerare så som montelukast eller/och singulair bör avslutas 3 dygn före undersökningen
- Sluta användning av leukotrienblockerare 3 dygn före undersökningen (till exempel Montelukast ja Singulair)
- Regelbundet tagen astmamedicin (Asmanex, Beclomet, Bufomix, Flixotide, Novopulmon, Pulmicort, Relvar, Seretide, Symbicort) bör man avstå från fyra veckor före testet, om man inte kommit överens med läkaren att medicineringen kan användas normalt.

Ifall ni plötsligt insjuknat i en inflammatorisk sjukdom, var god och kontakta underskrivna för att boka en ny tid.

Telefon 02-313 1426 eller 02-313 0849, telefontid måndag-torsdag klockan 15-16