

Abort, kirurgisk behandling

En graviditet som har pågått mindre än 12 graviditetsveckor kan avbrytas kirurgiskt genom skrapning, det vill säga att man under narkos tömmer livmodern vaginalt med en sugkateter. Ingreppet tar cirka 10 minuter. Narkos och annan medicinering ges intravenöst. Ibland blir man tvungen att göra en skrapning även efter en medicinsk abort om livmodern inte tömts ordentligt.

Ansökan om avbrytande av graviditeten

Du kan boka tid för en abort genom att ringa till Gynekologiska mottagningarna. **Du ska göra ett graviditetstest innan du bokar en tid.**

Besök på Gynekologiska mottagningarna

När du kommer till sjukhuset får du blanketten för förhandsuppgifter och AB1 blanketten du behöver fylla i. AB1 blanketten krävs för att avbryta en graviditet. Kom därför 30 minuter före din mottagningstid.

Till mottagningen man **bekräftat hur långt graviditeten är genom vaginal ultraljudsundersökning** och komma överens om preventivmedel efter aborten. Klamydia- eller gonorréinfektion utesluts antingen med ett urinprov eller med ett bomullspinneprov från slidan. Vid kirurgisk abort bestäms åtgärdsdagen på mottagningen eller du får meddelandet om tiden inom närmaste dagarna. Om din blodgrupp information fattas, bör du besöka laboratoriet för blodprov efter din mottagningstid för att fastställa din blodgrupp.

Att förbereda sig

Ställen som ska fyllas i: **Behandlingsdatum** _____

Dagen innan bör du ta i samband med ditt kvällsmål **klockan 22 de antibiotikatabletter** du fått från polikliniken. Tableterna skall sväljas hela.

Innan ankomsten till sjukhuset ska du **inte äta 6 timmar före och inte dricka 2 timmar före operationen**. Innan pausen kan du dricka 2–4 dl **klara drycker** som inte innehåller kolsyra. Tillåtna är vatten, klart te, kaffe **utan mjölk**, klar saft **utan fruktkött**.

Kom till sjukhuset överenskommen tid. Man ringer dig från sjukhuset ifall tiden ändras. På sjukhuset sätter man vanligen Cytotec®-tabletter i slidan några timmar innan åtgärden för att mjuka upp livmodermunnen.

De som har en **Rh-negativ blodgrupp** får en Anti-D-immunoglobulinvaccination, som förhindrar att det i kommande graviditeter bildas antikroppar i blodet.

Efter aborten på sjukhuset

Efter åtgärden kan det förekomma smärta i nedre buken som påminner menssmärta. Du får smärtstillande medicin vid behov. Man brukar kunna åka hem ett par timmar efter ingreppet beroende på hur man mår. Man får åka hem när man har kissat, man inte har någon extra blödning, smärta eller illamående.

För din egen säkerhets **skull måste du ha en följeslagare för hemfärden och någon hos dig följande natt**. Det är absolut förbjudet att köra bil eller dricka alkohol 24 timmar efter narkosen, eftersom narkosmedlen avgår långsamt från kroppen och kan ha farlig samverkan med droger.

Efter aborten hemma

Vi rekommenderar att du undviker fysisk ansträngning under åtgärdsdagen och följande dag. För eventuell smärta kan du ta receptfri smärtstillande medicin eller den av läkaren ordinerade medicinen.

Sjukledigt får man oftast 2 dygn. En rutinmässig efterkontroll behövs inte.

Efterblödningen är individuell och kan fortsätta 1-10 dygn. **På grund av ökad infektionsrisk** skall man under efterblödningen avstå från simning, karbad, användning av tamponger och menskopp samt samlag.

Mensen börjar vanligen 4–7 veckor efter aborten. Då en ny graviditet kan börja redan innan första menssen, **är det viktigt att använda preventivmedel omedelbart efter aborten**. Du kan börja använda **preventivpiller, preventivplåster eller -ring** redan dagen efter aborten för pålitligt skydd. En **preventivkapsel** (Implantat) kan sättas genast efter behandlingen, **en spiral** när nästa menssen börjar.

Eventuella problem och samtalshjälp

Om du efter aborten får riklig blödning, smärta i nedre buken, feber eller efterblödningen blir illaluktande, ta då kontakt med sjukhuset där du vårdats.

Du har möjlighet att **få stödgivande samtalshjälp av primärvård eller våra krisstödpersoner**, till ditt förfogande finns såväl sjukhusprästen som sjuksköterska specialiserad inom krisstöd. Sjukhusprästen ger krisstöd till alla oberoende av deras religion. Krisstödpersonens hjälp utgår alltid från dina behov.