

Albumin-kreatininförhållandet i urin (U-AlbKre, 4511)

Syftet med undersökningen är att fastställa om tidig diabetisk nefropati (njursjukdom) föreligger.

Hur du förbereder dig för undersökningen

1. Undvik fysisk belastning kvällen före provtagningen.

Förnödenheter

1. Lockförsedd burk för urinprov. Du får burken från laboratoriet.
2. Ett provrör med undertryck. Du får provröret på laboratoriet.
3. Plastpåse och namndekal

Provtagning

1. Du ska ta urinprovet **hemma**.
2. Ta provet i provburken från **den första morgonurinen genast när du har gått upp efter nattvilan**.

Hur du överför urinprovet från burken till provröret

Märk: Du får **inte öppna provröret**, korken ska sitta kvar.

1. När du har urinprovet i burken, tillslut burken tätt med locket och riv bort dekalen som finns på locket. Släng inte bort dekalen.
2. Ställ provburken på bordet.
3. Hur urinprovet överförs från burken till provröret/provrören
 - Tryck provröret med korken före mot nålen ända till burkens botten. Urin börjar stråla in i röret.
 - Vänta tills provröret är fyllt till övre kanten av etiketten och ingen urin längre flödar in i provröret.
 - När detta är klart, fäst dekalen tillbaka på locket för att täcka hålet.
4. **Skriv ditt namn, personnummer, provtagningsdatum och provtagningsklockslag på namndekalen som följer med bland förnödenheterna från laboratoriet.**
5. **Fäst namndekalen på röret.**
6. Lägg röret i plastpåsen som följer med bland förnödenheterna från laboratoriet.
7. Förvara röret svalt, helst i kylskåpstemperatur.

För provrören (ännu under provtagningsdagen) till provtagningsstället i laboratoriet, under dess öppettid. Om du på bäddavdelningen fått andra anvisningar om leverans av provrören, ska du följa dem. Provburken kan kasseras hemma med det sedvanliga hushållsavfallet.

Om du har frågor gällande provtagning, ta gärna kontakt med avdelningen eller polikliniken som ordinerat undersökningen.

Du kan fråga efter svaret hos enheten där du vårdas.

Granskad 09.04.2024 TK