

Allergisk snuva

Orsakerna till allergisk snuva

Allergiska symtomen uppstår när ett överkänsligt immunsystem reagerar förstärkt på ämnen som är främmande för kroppen. Vid allergisk snuva orsakar främmande ämnen som hamnat i kroppen via luftvägarna (allergener, till exempel pollen) en kedjereaktion då kroppens celler frigörs transmittorsubstanser, bl.a. histamin. De här transmittorsubstanserna orsakar snuvsymtomen.

Det är särskilt viktigt att undvika rökning om man är allergisk. Bland annat ärftlig benägenhet, riklig exponering, infektioner, försämrat hälsotillstånd eller luftföroreningar kan förvärra allergiska symtom.

Symtomen på allergisk snuva och sjukdomsbilden

Allergisk snuva är en reaktion i slemhinnan, där svullnaden i näsans slemhinna och slemavsöndringen snabbt ökar. Exponeringen följs mycket fort av klåda, nysningar och tilltäpphet. Det är också vanligt med ögonsymtom. Ögonen kan rodna, rinna och svida. Också öronen kan uppvisa symtom med klåda och rodnad. Slemavsöndringen ökar ofta också i svalget, det börjar klia i halsen och man börjar hosta. Det varierar från person till person hur kraftiga reaktionerna är.

Allergisk snuva kan indelas i **säsongsbetonad snuva** och **året runt förekommande snuva**.

Typiska orsaker till **säsongsbetonad snuva** är pollen och mögel utomhus. Säsongsbetonad snuva börjar vanligtvis i barndomen eller när man är en ung vuxen, och symtomen lindras med åldern. Symtomen är oftast klåda i näsan och i ögonen samt nysningar och klart, vattning sekret ur näsan.

Året runt förekommande snuva orsakas typiskt av damm från djur, damm- och lagerkvalster och allergener som hänförs till arbetet såsom damm från mjöl. Det kan förekomma korsallergier. Då kan bl.a. vissa växter och frukter (t.ex. morot, tomat, äpple, kivifrukt o.s.v.) orsaka symtom utanför pollenperioden. I allmänhet börjar året runt förekommande snuva senare och är som värst hos personer i medelåldern.

Diagnosen och behandlingen av allergisk snuva

Allergisk astma kan hänföra sig till allergisk snuva. Det är viktigt att diskutera båda allergiska sjukdomar med läkare för att behandlingen är tillräckligt effektiv.

När det misstänks allergisk snuva är det viktigt att ge akt på när och var symtomen förekommer. En läkarundersökning och en exakt intervju avslöjar oftast de mest sannolika orsakerna till allergi, och utesluter organiska fel och infektioner. Det kan vara svårt att klargöra orsaken till snuva och allergiska symtom. Prick-tester, blodprov och provokationstester kan vara till hjälp. Lindriga symtom kan övervakas och behandlas hemma, men besvärande symtom under lång tid är en anledning att söka vård. Möjliga riskfaktorer för allergi ska beaktas vid yrkesval.

Som **läkemedelsbehandling** används antihistaminer och kortisonspray. En del mediciner på apoteket är receptfria men läkarundersökningen hjälper till att hitta det rätta läkemedlet. Behandlingen kan stödjas med nässköljning med koksaltvatten samt dropprar eller spray.

Hyposensibiliseringen passar bäst för pollenallergi. Behandlingen planeras och genomförs av en specialläkare.

Mer information om allergisk snuva t.ex. på Allergi-, Hud- och Astmaförbundets webbsidor www.allergia.fi/