

EGENTLIGA FINLANDS SJUKVÅRDSDISTRIKT

ANSTRÄNGNINGSSCILLOMETRIUNDERSÖKNING (patientanvisning)

Ert barn har reserverats tid för en ansträngningsoscillometriundersökning. I oscillometriundersökningen mäts bl.a. luftvägarnas flödesmotstånd, alltså hur lätt luft rör sig genom luftrören. Mätningarna utförs sittande och barnet andas vanligt, lugnt i ett munstycke. Man gör ett antal 30 sekunder långa mätningar. Under mätningarna stöds barnets kinder och näsan knips fast för att hindra näsandning.

Efter de första mätningar får barnet en pulsmätare och hen följer med en fysioterapeut ut för att löpa. Ifall det är kallare än -15 grader löper man inomhus. Låt inte barnet äta en stor måltid före löpandet.

Efter löpandet görs nya mätningar om 1, 5 och 10 minuter.

Efter mätningarna får barnet medicin som öppnar luftvägarna, varefter nya mätningar görs om ca 10-15 minuter. För hela undersökningen lönar det sig att reservera ca 1h 30min. **Berätta i förväg för barnet vad som händer i undersökningen!**

Ifall undersökningen görs för att fastställa en diagnos bör man:

- avstå ifrån medicinering som **öppnar** luftvägarna **12** timmar före undersökningen (Airomir, Buventol, Ventilastin, Ventoline)
- avstå ifrån **långvarig** luftvägsmedicinering **24** timmar före undersökningen (t.ex. Oxis, Serevent)
- **regelbunden astmamedicinering** (Asmanex, Beclomet, Bufomix, Flixotide, Novopulmon, Pulmicort, Relvar, Seretide, Symbicort) bör avstås ifrån **fyra veckor** före undersökningen, om man inte kommit överens annat med läkaren

Ifall ert barn plötsligt insjuknat i en inflammatorisk sjukdom kontakta underskrivna för att komma överens om en ny tid.

Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt • www.vsshp.fi/sv • Växel 02 313 0000

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.