

Anstränings-PEF

Mätning av det maximala utandningsflödet under ansträngning.

Namn: _____ Personbeteckning: _____

Aktivitet: _____ Datum: _____

Blås PEF-utgångsvärden innan ansträngningen. Därefter utförs en aktivitet under maximal ansträngning under 6–10 minuter, t.ex. springning utomhus. PEF-värden mäts enligt nedanstående tidtabell. Ifall värdena sjunker 20% i jämförelse med utgångsvärdet hoppa över till fas 4.

1. Utgångsvärden _____ / min

2. Maximal ansträngning i 6–10 minuter

3. PEF-värden:

Genast efter ansträngning _____ /min

5 min efter ansträngning _____ /min

10 min efter ansträngning _____ /min

20 min efter ansträngning _____ /min

30 min efter ansträngning _____ /min

4. Ta luftrörsutvidgande medicin _____ doser.

Vänta 15 minuter.

5. 15 min efter luftrörsutvidgande medicin _____ /min

Tolkning

Läkaren fyller i:

Största förändringen i PEF-värden: _____ /min och _____ %

Största förändringen i PEF-värden efter utvidgande medicin: _____ /min och _____ %

Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt • www.vsshp.fi/sv • Växel 02 313 0000

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.