

## Användning av plattor vid tandreglering

### Använd alltid plattan enligt anvisningarna.

I början av behandlingen kan det kännas som om du har ökad salivutsöndring och otydligt tal. Oftast lindras dessa problem redan underförsta dygnet. Även tänderna kan kännas ömma några dagar när du tuggar.

**Rengör plattan noga med en borste morgon och kväll när du borstar tänderna. Se upp så att bågarna inte böjs.** Du kan använda diskmedel när du rengör plattan. Du kan köpa tabletter på apoteket för desinficering av plattan.

När du inte har plattan i munnen ska du förvara den i friskt vatten. Om du inte behöver använda plattan hela dagen ska du förvara den i en hård ask under transport.

**Om det är besvärligt att ha plattan, om den trycker eller inte passar i munnen ska du genast kontakta tandläkaren som behandlar dig.**

**Ta alltid med plattan till tandläkarbesöken.**

Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt • [www.vsshp.fi/sv](http://www.vsshp.fi/sv) • Växel 02 313 0000

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.