

## Anvisning inför en operation

Syftet med den här anvisningen är att hjälpa dig förbereda dig innan du kommer till sjukhuset inför det ingrepp du ska genomgå.

### Att tänka på före operationen

- Huden måste vara i gott skick och hel. Också hudsår och ytliga skråmor innebär en ökad infektionsrisk. Om det finns ett hudsår alldeles intill operationsområdet eller i dess närhet kan man bli tvungen att flytta operationen. Var i synnerhet uppmärksam på detta om du har husdjur, t.ex. katt.
- Tvätta dig omsorgsfullt på morgonen för ingreppet innan du kommer till sjukhuset. Klipp naglarna och rengör noggrant under naglarna. Ta även bort lösnaglar och nagellack.
- Det är förbjudet att köra bil samma dag som ingreppet utförs, eftersom medicinerna som du får kan försämra körförmågan.
- Klä dig i löst åtsittande, bekväma kläder som du lätt kan ta på och av. Förbandet/gipset som kommer att sättas på operationssåret är nästan alltid mycket tjockt så ärmar och byxben måste vara breda. Värdesaker, smycken och stora kontanter kan bra lämnas hemma.

### Utan att äta och dricka

- Låt bli att äta fast föda från kl. 24.00 framåt föregående kväll.
- Ät inte heller pastiller eller karameller.
- Du kan dricka klara vätskor så som vatten, klara safter, te eller kaffe utan mjölk högst ett glas åt gången en gång i timmen. Sluta dricka vätskor kl. 6 på morgonen.
- Drick inte alkohol 24 timmar före ankomsten till sjukhuset.
- Du bör sluta använda tuggummi eller tobaksprodukter senast 2 timmar före ankomsten till sjukhuset.

Maten som finns i magsäcken ökar möjligheten till en känsla av illamående vid helnarkos och kan orsaka riskfyllda situationer under narkosen (en del av maginnehållet kan hamna i lungorna). Man kan vara tvungen att söva ner patienten även om man skulle ha planerat att utfärda åtgärden under bedövning.

**Att man inte följer fastan kan medföra att åtgärden måste skjutas upp till en annan tidpunkt.**

## Utskrivning

Du får åka hem samma dag efter ingreppet när du känner att du mår tillräckligt bra och har fått anvisningar för hemvård av sjukvårdaren. Hemma behöver du ha en vuxen person med dig fram till följande morgon. Vi rekommenderar att du ordnar med en vuxen följeslagare (vän, släkting) som kan följa med dig hem efter operationen. Vid behov kan du också åka hem med Kela-taxi.

I vissa fall blir du kvar på sjukhuset över natten. I vanliga fall har man kommit överens om detta redan före operationen.

## Hemma igen efter ingreppet

- Du kan börja röra på dig när du mår bra, kan äta och dricka normalt.
- I samband med operationen sätts ett stort, tjockt förband eller gips på operationsområdet. Stygnen tas i allmänhet bort efter 10–14 dygn.
- Det kan göra ont efteråt så det är bra att se till att du har smärtlindrande medicin (t.ex. antiinflammatoriska smärtlindrande läkemedel) hemma.
- Noggranna anvisningar för hemvård om bl.a. när stygnen/förbandet/gipset tas bort får du efter ingreppet innan du skrivs ut.

## Medicinering

Du kan ta medicin som du använder regelbundet på morgonen med en liten mängd vatten, **om du inte har fått andra anvisningar**. Det är bra att ta med mediciner eller recept på mediciner du använder till sjukhuset.