

Anvisningar för spatelbitning

Med spatelbitning kan man till sitt rätta ställe flytta en framtand som håller på att spricka ut innanför tandbågen i överkäken. Flyttningen av tanden sker långsamt, därför skall spateln användas regelbundet en lång tid.

Placera spateln i lodrätt läge bakom tanden som skall flyttas och bit i spateln. Sålunda riktas mot tanden i övre tandraden ett tryck utåt samtidigt som spateln strävar efter att trycka tanden i nedre tandraden inåt. Håll inte spateln i tvärläge, eftersom den då endast trycker ner tanden i sin grop.

För att spatelbitningen skall ha effektiv verkan skall den ske dagligen regelbundet t.ex. enligt följande tidtabell:

På morgonen 3 min bitning, 2 min paus, 3 min bitning

På dagen 3 min bitning, 2 min paus, 3 min bitning

På kvällen 5 min bitning, 2 min paus, 5 min bitning, 2 min paus, 10 min bitning.

Ju mera spateln är i användning, desto snabbare flyttar sig tanden!

Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt • www.vsshp.fi/sv • Växel 02 313 0000

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.