

Anvisningar till patient som kommer för hyposensibilisering med injektion

Syftet med behandlingen:

Hyposensibiliseringen ökar toleransen av de allergener som orsakar allergisymtomen så att symtomen minskar och blir färre och behovet av läkemedelsbehandling minskar.

Genomförande av behandlingen:

Hyposensibilisering med injektioner ges i överarmen. Initialskedet genomförs i allmänhet i enlighet med ett sjuveckorsprogram, då injektionerna ges varje vecka tills underhållsdosen har uppnåtts. Under underhållsskedet genomförs behandlingen i allmänhet med 6–8 veckors mellanrum. Behandlingen pågår i 3 år. För varje besök debiteras avgift för vård som ges i serie (det aktuella priset kan du kontrollera på www.vsshp.fi). Vid underhållsskedet överförs behandlingen i regel till den egna hälsovårdscentralen.

Biverkningar av behandlingen:

Lokalsymtom vid injektionsstället kan vara svullnad och klåda, allmänsymtom kan bl.a. vara rinnande näsa, ögonsymtom, hosta och astmasymtom. Även allergisk allmän reaktion som kräver omedelbar behandling är möjlig.

Obs! Hyposensibilisering genomförs ej om du är gravid eller ammar eller om du planerar att bli gravid.

Bör noteras på injektionsdagen:

- **att du kommer frisk till behandlingen** (också förkylning och rikligt med astma- och allergisymtom är hinder för injektionen)
- att det rekommenderas att du på förhand hemma tar antihistamin, dvs. allergimedicin
- **att du undviker motion och annan fysisk ansträngning, bastubad och varma bad samt alkohol**
- att du undviker allergener som orsakar allergisymtomen
- att du efter vaccinering och blodgivning har en vecka paus före injektionsdagen
- att man efter injektionen **följer med ditt tillstånd i minst 30 minuter**